

至是盡矣至元壬辰上元日清菴瑩蟾子書於中和菴贈蔡損菴輩

動靜說

太上云致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復此言靜極而動也夫物芸芸各復歸其根歸根曰靜是謂復命此言動極而復靜也又云復命曰常此言靜一動動一靜道之常也苟以動爲動靜爲靜物之常也先賢云靜而動動而靜神也動無靜靜無動物也其斯之謂歟是知保身心之要無出乎動靜也學道底人收拾身心致虛之極守靜之篤則能觀復易曰復其見天地之心乎夫復之爲卦自坤而復自靜而動也五陰至靜一陽動

道藏輯要

中和集

五

昂集八

於下是謂復也非靜極而動乎觀復則知化知化則不化不化則復歸其根也歸根曰靜是謂復命非動而復靜乎易繫云闔戶之謂坤闔戶之謂乾一闔一闢之謂變往來不窮之謂通一闔一闢一動一靜也往來不窮動靜不已也互動互靜機緘不已運化生成是謂之變推而行之應變無窮是謂之通太上云谷神不死是謂玄牝此言虛靈不昧則動靜之機不可揜也又云玄牝之門是謂天地根卽乾陽坤陰一闔一闢而成變化也又云綿綿若存用之不勤卽往來不窮之謂通也天地闔闢猶人之呼吸也呼則接天根是謂闔也吸則接地根是謂闢也呼則龍吟雲起吸則虎嘯風生是謂變也風雲際會龍虎相交動

靜相因顯微無間是謂通也予所謂呼吸者非口鼻也真息綿綿往來不息之謂也苟泥於口鼻而爲玄牝又焉能盡天地鼓舞之神哉知天地變動神之所爲者是名上士達是理者則知乾道健而不息卽我之心動而無爲工夫不息也坤道厚德載物卽我之身靜而應物用之無盡也心法天故清身法地故靜常清常靜則天地闔闢之機我之所維也經云清者濁之源動者靜之基人能常清靜天地悉皆歸正謂此也經閒菴輩卽予保身心之要予以動靜告之蓋欲使其收拾身心效天法地之功用也夫保身在調燮保心在檢攝調燮貴乎動檢攝貴乎靜一動象天一靜象地身心俱靜天地合也至靜之極則自然真

道藏輯要

中和集

卷

易集八

機妙應非常之動也只這動之機關是天心也天心旣見玄關透也玄關旣透藥物在此矣鼎爐在此矣火候在此矣三元八卦四象五行種種運用悉具其中矣工夫至此身心混合動靜相須天地闔闢之機盡在我也至於心歸虛寂身入無爲動靜俱忘精凝氣化也到這裏精自然化氣氣自然化神神自然化虛與太虛混而爲一是謂返本還元也咦長生久視之道至是盡矣至元壬辰上元後四日清菴瑩然子書於中和精舍贈經

閒菴輩

歌

原道歌贈野雲