

搏之不得豈得謂之有金丹之體亦復如是所以鍊丹之初有無互用動靜相須乃至成功諸緣頓息萬法皆空動靜俱忘有無俱遣始得玄珠成象太一歸真也性命雙全形神俱妙出有入無道遙雲際果證金仙也所以經典丹書種種異名接引學人從粗達妙漸入佳境及至見性悟空其事卻不在紙上譬若過河之舟濟度斯民既登彼岸舟船無用矣前賢云得兔忘蹄得魚忘筌此之謂也且余今語此授汝卻不可執在言上但只細嚼熟玩其味窮究本源苟或一言之下心地開通直入無爲之境是不難也更有向上機關未易輕述當於言外求之

金丹或問

中和集

道藏輯要

器

鼎集八

予觀丹經子書後人箋註取用不一或著形體或泥文墨或以清淨爲苦空或以汞鉛爲有象所見不同後人豈得不惑殊不知至道則一豈有二哉又近來丹書所集多是旁門如解七返九還寅子數坤申之類不亦謬乎予今將丹書中精要集成或問三十六則以破後人之惑達者味之

或問何謂九還曰九乃金之成數還者還元之義則是以性攝情而已情屬金情來歸性故曰九還丹書云金來歸性初乃得稱還丹此之謂也若以子數至申爲九還者非也

或曰何謂七返曰七乃火之成數返者返本之義則是鍊神還虛而已神屬火鍊神返虛故曰七返或以寅至申爲七返非也

悟真篇云休將寅子數坤申只要五行繩準正謂此也

或問何謂三關曰三元之機關也鍊精化氣爲初關鍊氣化神爲中關鍊神還虛爲上關或指尾閭夾脊玉枕爲三關者只是工法非至要也登真之要在乎三關豈有定位存乎口訣

或問何謂玄關曰至玄至妙之機關也初無定位今人多指臍輪或指頂門或指印堂或指兩腎中間或指腎前臍後已上皆是旁門丹書云玄關一竅不在四維上下不在內外偏傍亦不在當中四大五行不著處是也

或問何謂三宮曰三元所居之宮也神居乾宮氣居中宮精居坤宮今人指三田者非也

道藏輯要

中和集

墨

昇集八

或問何謂三要曰歸根之竅復命之關虛無之谷是謂三要或指口鼻爲三要者非也

或問何謂玄牝曰谷神不死是謂玄牝或指口鼻者非也紫陽真人云念頭起處爲玄牝斯言是也予謂念頭起處乃生死之根豈非玄牝乎雖然亦是工法最上一乘在乎口訣

或問何謂真種子曰天地未判之先一點靈明是也或謂人從一氣而生以氣爲真種子或謂因念而有此身以念爲真種子或謂稟二五之精而有此身以精爲真種子此三說似是而非釋云無量劫來生死本癡人喚作本來真此之謂也

或問何謂鼎爐曰身心爲鼎爐丹書云先把乾坤爲鼎器次搏

烏兔藥來烹乾心也坤身也今人外面安爐立鼎者謬矣
或問何謂藥物曰真鉛真汞爲藥物只是本來二物是也
或問何謂內藥何謂外藥曰鍊精鍊氣鍊神其體則一其用有
二交感之精呼吸之氣思慮之神皆外藥也先天至精虛無空
氣不壞元神此內藥也丹書云內外兩般作用正謂此也
或問敲竹喚龜吞玉芝如何說曰敲竹者息氣也喚龜者攝精
也鍊精化氣以氣攝精精氣混融結成玉芝採而吞之保命也
或問鼓琴招鳳飲刀圭如何說曰鼓琴者虛心也招鳳者養神
也虛心養神神明神化二土成圭採而飲之性圓明也
或問如何是五氣朝元曰身不動精固水朝元心不動氣固火

道藏輯要

中和集

巽

鼎集八

朝元性寂則魂藏木朝元情忘則魄伏金朝元四大安和則意
定土朝元此之謂五氣朝元也

或問何謂黃婆曰黃者中之色婆者母之稱萬物生於土土乃
萬物之母故曰黃婆人之胎意是也或謂脾神爲黃婆者非也
或問何謂金公曰以理言之乾中之陽入坤成坎坎爲水金乃
水之父故曰金公以法象言之金邊著公字鉛也

或問坎爲太陰如何喻嬰兒曰坎本坤之體故曰太陰因受乾
陽而成坎爲少陽故喻之爲嬰兒謂負陰抱陽也

或問離爲太陽卻如何喻爲姪女曰離本乾之體故曰太陽因
受坤陰而成離爲少陰故喻之爲姪女謂雄裏懷雌也

或問何謂真金曰金乃元神也歷劫不壞愈鍊愈明故曰真金
或問如何是子母曰水中金也金爲水之母金藏水中故母隱
子胎也則是神乃身之母神藏於身喻爲母隱子胎

或問何謂賓主曰性是一身之主以身爲客今借此身養此性
故讓身爲主丹書云饒他爲主我爲賓此之謂也

或問何謂先天一氣曰天地未判之先一靈而已身中一點真
陽是也以其先乎覆載故曰先天

或問何謂水火曰天以日月爲水火易以坎離爲水火禪以定
慧爲水火聖人以明潤爲水火醫道以心腎爲水火丹道以精
氣爲水火我今分明指出自己一身之中上而炎者皆爲火下

道藏輯要

中和集

卷

昇集八
三四四上十八

而潤者皆爲水種種異名無非譬喻使學者自得之也

或問如何是火中有水曰從來神水出高原以理言之水不能
自潤須仗火蒸而成潤以法象言之火旺在午水受氣在午以
此求之火中有水明矣若以一身言之則是氣中之液也

或問如何水中有火曰以理言之曰從海出以法象言之水旺
在子火受胎在子以一身言之則是精中之氣也

或問如何是既濟曰水升火降曰既濟易曰山下有澤損君子
以懲忿窒慾此既濟之方懲忿則火降窒慾則水升

或問如何是未濟曰不能懲忿則火上炎不能窒慾則水下濕
無明火熾苦海波翻水火不交謂之未濟

或問如何是金木併曰情來歸性謂之交併情屬金性屬木

或問如何是間隔曰情逐物性隨念情性相違謂之間隔

或問如何是清濁曰心不動水歸源故清心動水隨流故濁

或問何謂二八曰一斤之數也半斤鉛八兩汞非真有斤兩只

要二物平勻故曰二八丹書云前弦之後後弦前藥物平平火

力全比喻陰陽平也亦如二八月晝夜停也

或問如何是沐浴曰洗心滌慮謂之沐浴

或問如何是丹成曰身心合一神氣混融情性成片謂之丹成

喻爲聖胎仙師云本來真性是金丹四假爲爐煉作團是也

或問何謂養火曰絕念爲養火

道藏輯要

中和集

巽

昇集八
川西八六

或問如何是脫胎曰身外有身爲脫胎

或問如何是了當曰與太虛同體謂之了當物外造化未易輕

述在人自得之也

全真活法

授諸門人

全真道人當行全真之道所謂全真者全其本真也全精全氣

全神方謂之全真才有欠缺便不全也才有點污便不真也

全精可以保身欲全其精先要身安定安定則無欲故精全也

全氣可以養心欲全其氣先要心清靜清靜則無念故氣全也

全神可以返虛欲全其神先要意誠意誠則身心合而返虛也