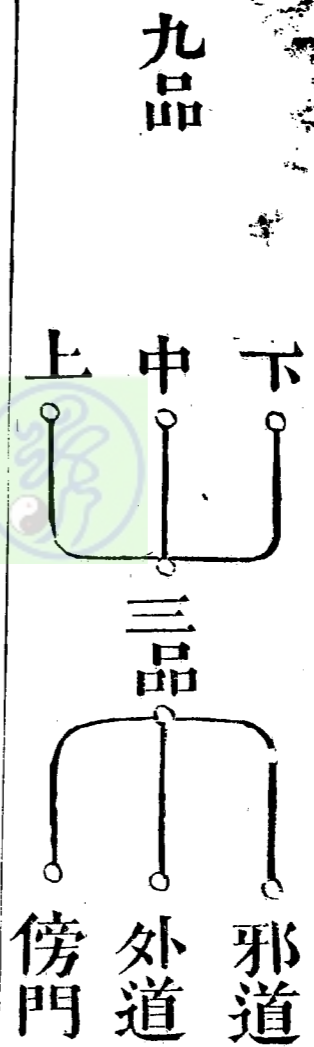


予謂祖師老婆心切故作是詩也若復有人作如是見者大地皆黃金其或未然須當試過於是乎書



最上一乘

無上至真之妙

漸法三乘

道藏輯要

中和集

三五

鼎集八

傍門九品

下三品

御女房中三峰採戰食乳對爐女人為鼎天癸為藥產門為生身處精血為大丹頭鑄雌雄劍立陰陽爐謂女子為純陽指月經為至寶採而餌之為一月一還用九女為九鼎為九年九返令童男童女交合而採初精取陰中黍米為玄珠至於弄金花弄金槍七十二家強兵戰勝多人少出九淺一深如此邪謬謂之泥水丹法三百餘條此大亂之道也乃下品之下邪道也又有八十四家接法三十六般採陰用胞衣為紫河車鍊小便為秋石食自己精為還元捏尾閭為閉關夫婦交合使精不過

爲無漏採女經爲紅圓子或以五金八石修煉爲丸令婦人服之十月後產肉塊爲至藥採而服之如此謬術不欲盡舉約有三百餘條乃下品之中外道也

又有諸品丹竈爐火燒熱五金八石勾庚乾汞點茅燒銀撥灰弄火至於靈砂外藥三遜五假金石草木服餌之法四百餘條乃下品之上外道也

右下三品共一千餘條貪淫嗜利者行之

### 中三品

休糧辟穀忍寒食穢服餌椒朮曬背卧冰日持一齋或清齋或食物多爲奇特或飲酒不醉爲驗或減食爲抽漆或不食五味

### 道藏輯要

中和集

三

昇集八  
川文

而食三白或不食煙火食或飲酒食肉不藉身命自謂無爲或翻滄倒海種種捏怪乃中品之下也

吞霞服氣採日月精華吞星曜之光服五方之氣或採水火之氣或存思注想遨遊九州爲運用或想身中二氣化爲男女象人問夫婦交採之狀爲合和一切存想種種虛妄等法乃中品之中也

傳授三歸五戒看誦修習傳信法取報應行考赴取歸程歸空十信三際九接瞻星禮斗或持不語或打勤勞持守外功已上有爲乃中品之上漸次近道也

右三品一千餘條行之不怠漸入佳境勝別留心

上三品

定觀鑿形存思吐納摩撫消息八段錦六字氣視頂門守臍藉  
吞津液攪神水或干口水爲活或指舌爲赤龍或擦身令熱爲  
火候或一呵九摩求長生或鍊稠唾爲真種子或守丹田或觀  
外腎至於煮海觀鼻以津精涎沫爲藥乃上品之下也

閉息行氣屈伸導引摩腰腎守印堂運雙睛搖夾脊守臍輪或  
以雙睛爲日月或以眉間爲玄關或叩齒爲天門或想元神從  
頂門出入或夢游仙境或默朝上帝或以昏沉爲入定或數息  
爲火候或想心腎黑白二氣相交爲既濟乃上品之中也

般精運氣三火歸臍調和五臟十六觀法固守丹田服中黃氣

道藏輯要

中和集

三

昂集八  
卷之三

三田還返補腦還精雙提金井夾脊雙關握固內視種種般運  
乃上品之上也

右三品一千餘條中士行之亦可卻病

漸法三乘

下乘者以身心爲鼎爐精氣爲藥物心腎爲水火五臟爲五行  
肝肺爲龍虎精爲真種子以年月日時行火候嚙津灌溉爲沐  
浴口鼻爲三要腎前臍後爲玄關五行混合爲丹成此乃安樂  
之法其中作用百餘條若能忘情亦可養命

與上三品稍  
同作用處別

中乘者乾坤爲鼎器坎離爲水火烏兔爲藥物精神魂魄意爲  
五行身心爲龍虎氣爲真種子一年寒暑爲火候法水灌溉爲

沐浴內境不出外境不入爲固濟太淵絳宮精房爲三要泥丸爲立關精神混合爲丹成此中乘養命之法其中作用數十條與下乘大同小異若行不怠亦可長生久視

上乘者以天地爲鼎爐日月爲水火陰陽爲化機鉛汞銀砂土爲五行性情爲龍虎念爲真種子以心鍊念爲火候息念爲養火含光爲固濟降伏內魔爲野戰身心意爲三要天心爲立關情來歸性爲丹成和氣薰蒸爲沐浴乃上乘延生之道其中與中乘相似作用處不同亦有十餘條上士行之始終如一可證仙道

### 最上一乘

道藏輯要

中和集

三

昇集八

夫最上一乘無上至真之妙道也太虛爲鼎太極爲爐清靜爲丹基無爲爲丹母性命爲鉛汞定慧爲水火窒慾懲忿爲水火交性情合一爲金木併洗心滌慮爲沐浴存誠定意爲固濟戒定慧爲三要中爲立關明心爲應驗見性爲凝結三元混一爲聖胎性命打成一片爲丹成身外有身爲脫胎打破虛空爲了當此最上一乘之妙至士可以行之功滿德隆直超圓頓形神俱妙與道合真