

三工夫到此一箇字也用不著

三五指南圖局說

紫陽真人悟真篇詩云三五一都三箇字古今明者實然希東三南二同成五北一西方四共之戊己還從生數五三家相見結嬰兒嬰兒是一含真氣十月胎成人聖基只此五十六字貫徹諸子百家丹經子書若向這裏具隻眼參學事畢其或未然向注脚下商量

①三五一都三箇字三元五行一氣也古今明者實然希亘古亘今知者鮮矣東三南二同成五東三木也南二火也木生火木乃火之母兩姓一家故曰同成五也北一西方四共

道藏輯要

中和集

三

昇集入  
又廿文

之北一水也西四金也金生水金乃水之母兩姓一家故曰共之戊己還從生數五者土之生數也五居中無偶自是一家所謂三家相見者三元五行混而爲一也故曰三家相見結嬰兒所謂嬰兒者亦是假名純一之義也故曰嬰兒是一含真氣也十月胎成人聖基者三百日胎二八兩藥烹之鍊之成之熟之超凡入聖之大功也故曰入聖基也

②以一身言之東三木也我之性也西四金也我之情也南二火也我之神也北一水也我之精也性乃心之主心乃神之舍性與神同係乎心東三南二同成五也精乃身之主身者情之係精與情同係乎身北一西方四共之也戊己申土

意也四象五行意爲之主宰意無偶自是一家也修煉之士收拾身心意則自然三元五行混而爲一也丹書云收拾身心爲採藥正謂此也收拾身心之要在乎虛靜虛其心則神與性合靜其身則精與情寂意大定則三元混一此所謂三花聚五氣朝聖胎凝

秉情合性謂之金木併精合神謂之水火交意大定謂之五行全丹書云鍊精化氣爲初關身不動也鍊氣化神爲中關心不動也鍊神化虛爲上關意不動也心不動東三南二同成五也身不動北一西方四共之也意不動戊己還從生數五也身心意合卽三家相見結嬰兒也作是見者金丹之能

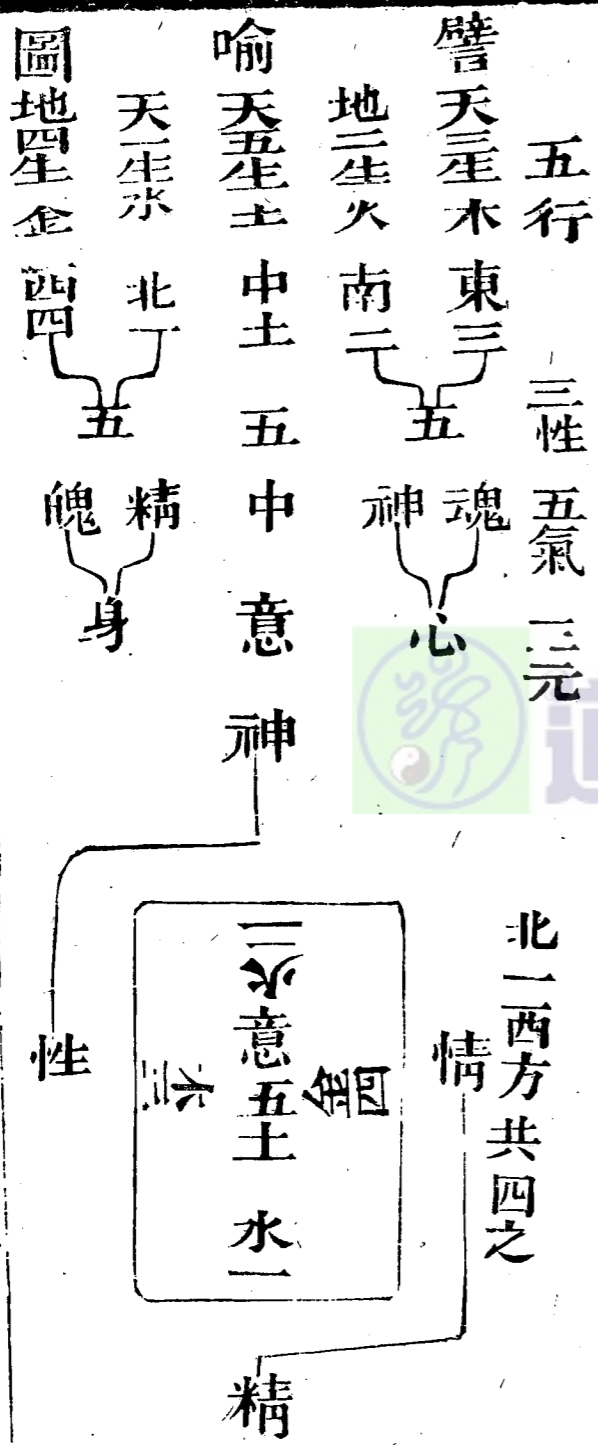
道藏輯要

中和集

三

昇集八

事畢矣神仙之大事盡矣至於丹書種種法象種種異名並不外乎身心意也雖然猶有不能直下會意者今立異名法象圖局於後具眼者流試著眼看



甲乙 青汞 日魂 青衣女子

東三 天三生木 以易言之曰震曰長男曰魂 性木三

寅卯 木液 玉兔 碧眼胡兒

丙丁 紅雪 日精 朱陵火府 同係乎心 合五

南二 地二生火 以易言之曰離曰中女曰朱雀 神火二

巳午 朱砂 丹鳳 赤衣使者

戊己 黃芽 黃庭 媒人 聖胎 無

中五 天五生土 以易言之寄位坤曰母曰主曰真土 意

辰戌 黃房 勾陳 黃婆 真一 偶

道藏輯要 中和集 鼎集八

壬癸 黑錫 玄龜 金公

北一 天生水 以易言之曰坎曰中男曰玄武曰龜 精水一

亥子 黑鉛 月華 壬老

同係乎身 合五

庚辛 白金 金烏 白頭老子

西四 地四生金 以易言之曰兌曰少女曰魄 情金四

申酉 銀鑛 月魄 素練郎君

身心意曰三家精氣神曰三元精神魂魄意曰五氣鉛汞銀砂  
土曰五行三家相見曰胎圓三元合一曰丹成  
大德三年純陽  
誕日書於鑿江

中和 菴

玄關一竅 贈門人