

夫火燥者上升不止水濫者下降不息若有法度調和斤兩運用則火不炎燥水不汎濫自然定矣用時則有不用則無其理玄機在乎口訣既不知此妙用則何一鍊精化氣二鍊氣成神三鍊神還虛也今學道之人天下紛紛其得正傳者無有一二爾此箇道理豈可輕易授人哉

沐浴

十月懷胎兩月沐浴共成一載三百六十日矣且休說十月懷胎其兩箇月而沐浴安於何處矣此兩箇月而又不行火候或安於前或安於後或安於其中矣委的實用非不用也學道之士須要參學若泥於卯酉二月非也脫胎之時莫非口傳心授

道藏輯要

悟玄篇

五

上昂集五

爾

玄關一竅

玄關竅假在其中無形無象亦無窮今人若指其安處便隔千山幾萬重若人指點心肝脾肺腎不著處卻如虛處巧捏一穴其言中矣著一處卻非中矣

藥物

精中氣血血中精精氣元同太極成莫言呼吸爲交感此物安能有死生

火候

進火之時頃刻一周天夫十箇月而三百日三千六百時三萬