

得慧覺而身不免謝何耶慧是心用用多則心勞初得少慧悅而多辯神氣漏洩無靈潤身光遂致早終道故難備經云尸解此之謂也是故大人含光藏輝以期全備凝神寶氣學道無心神與道合謂之得道經云同於道者道亦得之又云古之所以貴此道者何不日求以得有罪以免邪山有玉草木以之不彫人懷道形骸以之永固資薰日久變質同神鍊形入微與道冥一散一身爲萬法混萬法爲一身智照無邊形超靡極總色空而爲用舍造化以成功真應無方其惟道德西昇經云與天同心而無知與道同身而無體然後天道盛矣謂證得其極者也又云神不出身與道同久且身與道同則無時而不存心與道同則無法而不通耳與道同則無聲而不聞眼與道同則無色而不見六根洞達良由於此近代常流識不及遠唯聞捨形之道未達卽身之妙無慙已短有効人非其猶夏蟲不信冰霜醯雞斷無天地其愚不可及何可誨焉

坐忘樞翼

夫欲修道成真先去邪僻之行外事都絕無以干心然後端坐內觀正覺覺一念起卽須除滅隨起隨制務令安靜其次雖非的有貪著浮遊亂想亦盡滅除晝夜勤行須臾不替唯滅動心不滅照心但冥虛心不冥有心不依一物而心常住此法玄妙利益甚深自非夙有道緣信心無二者莫能信重雖知誦讀其

文仍須辨識真偽所以者何聲色昏心邪佞惑耳人我成性自是病深心與道隔理難曉悟若有心歸至道深生信慕先受三戒依戒修行在終如始乃得真道其三戒者一曰簡緣二曰無欲三曰靜心勤行此三戒而無懈退者則無心求道而道自來經云人能虛心無爲非欲於道道自歸之由此言之簡要之法實可信哉實可貴哉然則凡心躁競其來固久依戒息心其事甚難或息之而不得暫得而還失去留交戰百體流汗久久柔挺方乃調熟莫以暫收不得遂廢平生之業少得靜已則行立坐卧之時涉事喧闐之處皆須作意安之有事無事常若無心處靜處喧其志唯一若束心太急急則成病氣發狂癡是其候

道藏輯要

坐忘論

率

上昂集五
八文

也心若不動又須放任寬急得中常自調適制而無著放而不逸處喧無惡涉事無惱者此真定也不以涉事無惱故求多事不以處喧無動故來就喧以無事爲真定以有事爲應迹若水鏡之爲鑑則遇物而見形善巧方便唯能入定發慧遲速則不由人勿於定中急急求慧求慧則傷定傷定則無慧定不求慧而慧自生此真慧也慧而不用實智若愚益資定慧雙美無極若定中念想則有多感眾邪百魅隨心應現真人老君神異詭怪是其詳也唯定心之上豁然無覆定心之下曠然無基舊業永消新業不造無所纏碍迴脫塵網行而久之自然得道夫得道之人心有五時身有七候心有五時者一動多靜少二動靜

相半三靜多動少四無事則靜事觸還動五心與道合觸而不
動心至此地始得安樂罪垢滅盡無復煩惱身有七候者一舉
動順時容色和悅二夙疾普消身心輕爽三填補天傷還元復
命四延數千歲名曰仙人五鍊形爲氣名曰真人六鍊氣成神
名曰神人七鍊神合道名曰至人其於鑿力隨候益明得至道
成慧乃圓備雖久學定心身無五時七候者促齡穢質已謝歸
空自云慧覺復稱成道求諸通理實所未然可謂謬矣

道藏輯要

坐忘論

卷

上篇集五

王一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網