

草中有精靈之物能令人長生生精益髓精竭再生髓竭再行
草精甘菊是也得四兩爲菊花四兩清酒煮一沸出之暴乾爲
末每服方寸匕以清水下七日外精生不窮矣

草氣生氣章

天地之氣由陰陽而分陰陽之氣則爲萬物其草中有最得其
氣者地黃是也服之榮血脈堅牙齒烏髭髮光澤四肢體人服
之各有異術地黃收之得多則蒸之極爛研出滓取膏汁雜以
海鹽十分之一勿與婦人服血妄行也而成疾男子生虛弱服
之七丸如麻子大清水下七日氣盛如嬰童大有益耳

草丹度世章

道藏輯要

太玄寶典

音

上鼎集五
XII

太上有七十二種丹惟九華草靈丹能度人出世真仙之階不
出於法乎天之精天門冬是也地之精地黃是也日之精枸杞
是也月之精松黃是也陰之精遠志是也陽之精人參是也山
之精巨勝是也水之精藕節是也人之精菊花是也九藥各等
分採擇精淨杵爛以百草和露包裹用葛藤緊扎以米五斗同
蒸之米熟出之夜攤布於月明中五更水露陰乾爲末蜜爲丸
日服一棗大旦用水下不出七日可以度世心自通神明不飢
不渴骨堅輕體可以居山矣

靈草換肌章

凡人之肌肉有久病者或氣血骨已死者皆令活惟真人以靈