

力七日外日中見天象乘虎豹召雲龍呼神鬼耳其新生芝得之便以酒蜜煮食之其效亦同焉

仙人長壽杖章

仙人採青竹長七尺而十二節者以雌黃酒調石腦油灌之兩頭密封又用楮葉二十四重裹了以少黃土覆之上以麥皮一斗隴之其上燒之勿令火炎但蒸鬱透自然有金色光明可以撻百怪役萬靈攜之不死不疾所在神明護之

老翁木馬章

真人以木馬爲老人馭者所以濟衰人之勞也藥用乳香沒藥陽起石等分爲丹酒下七丸服畢如人行十里許以木通楮子椒湯浴之爲之七日外步及奔馬登涉皆不覺疲故得安適如登木馬故有名也

養氣增靈門

草神生神章

草者陰陽沖和之氣由雨露而滋萌生養有情益人利氣草中有至神服之能生神爲神者黃精是也鍊之有法服之有理黃精九兩九蒸九暴研爲膏以青黛一兩和之銅器重湯煎之色如碧玉爲丸櫻桃大每服一丸面東水下七日神全七七日眞神生眞神生者閉目已如坐闔室也

草精生精章

道藏輯要

太玄寶典

三

上篇集五
川上三

草中有精靈之物能令人長生生精益髓精竭再生髓竭再行
草精甘菊是也得四兩爲菊花四兩清酒煮一沸出之暴乾爲
末每服方寸匕以清水下七日外精生不窮矣

草氣生氣章

天地之氣由陰陽而分陰陽之氣則爲萬物其草中有最得其
氣者地黃是也服之榮血脈堅牙齒烏髭髮光澤四肢體人服
之各有異術地黃收之得多則蒸之極爛研出滓取膏汁雜以
海鹽十分之一勿與婦人服血妄行也而成疾男子生虛弱服
之七丸如麻子大清水下七日氣盛如嬰童大有益耳

草丹度世章

道藏輯要

太玄寶典

卷

上篇集五

太上有七十二種丹惟九華草靈丹能度人出世真仙之階不
出於法乎天之精天門冬是也地之精地黃是也日之精枸杞
是也月之精松黃是也陰之精遠志是也陽之精人參是也山
之精巨勝是也水之精藕節是也人之精菊花是也九藥各等
分採擇精淨杵爛以百草和露包裹用葛藤緊扎以米五斗同
蒸之米熟出之夜攤布於月明中五更水露陰乾爲末蜜爲丸
日服一棗大旦用水下不出七日可以度世心自通神明不飢
不渴骨堅輕體可以居山矣

靈草換肌章

凡人之肌肉有久病者或氣血骨已死者皆令活惟真人以靈