

口大和其津神想安居心如明月照身外氣氣無運火力上行泥丸積精不泄隨氣上昇久久長生則九竅通明四肢強健耳韜形晦迹章

天地賦其形氣生則居世絕俗愛死則脫殼斷塵緣生則滅形藏於影死則集神構於真皆有法焉形滅後者冬至日日初出向日行登東方山大松下手提赤芝必有鬼物相迎呼天狼七徧其鬼必自身後收黑氣走向覆身此則陰消而無影神鬼不可犯之死則集神神不散構精不移也

驅神靈章

神靈者因人得之或公正則爲神邪注則爲鬼而修真之士欲

道藏輯要

太玄寶典

三

上鼎集五

驅之當正已神出神光於身外自然有異人驅前或送或禁皆從已命也

齊老幼章

老者衰少者強常理也老者反壯少者已衰一氣稟二消耗真人以法齊之老者反壯少者益強人之氣衰欲強盛者當服九仙太液法其道鍊氣定神體安內八十一真液其液如不甘久乃得甘味少者自甘以手引氣自心下腎不出七日老者如嬰兒矣

長生不死章

有生不死謂之長生有死不死長生者生而鍊之也不死者返