

亦皆不離一息况所謂沐浴溫養進退抽添其中密合天機潛符造化而不容吾力焉故曰火雖有候不須持些子機關我自知無子午卯酉之法無晦明弦朔之節無冬至夏至之分無陰火陽符之別無十二時中只一時之說無三百日內在半日之訣亦不在攢簇年月日時之說若言其時則十二辰意所到皆可爲若言其妙則一刻之工夫自有一年之節候但安神息任天然此先師之的說也晝夜屯蒙法自然何用孜孜看火候此先師之確論也噫聖人傳藥不傳火之旨盡於斯矣詩曰學人何必苦求師泄漏天機只此書踏破鐵鞋無覓處得來全不費工夫

道藏輯要

規中指南

六

上昂集五

XXXX

後序

神無方易無體夫所謂玄關一竅者不過神識氣使氣歸神回光返照收拾念頭之一法耳玉溪子曰以正心誠意爲中心柱子者是也夫所謂藥物火候者亦皆譬喻耳蓋大道之要凡屬心知意爲者皆非也但要知人身中一箇主宰造化底且道如今何者爲我若能知此以靜爲本以定爲基一幹旋頃刻天機自動不規中而自規中不胎息而自胎息藥不求而自生火不求而自出莫非自然妙用豈待乎存思持守苦已勞形心知之意爲之然後爲道哉究竟到此可以忘言矣明眼者以爲如何武夷昇真玄化洞天眞放道人虛白子陳冲素序