

採因

動極陰生

採藥時用看老嫩
金逢望遠不堪嘗

望三三消

老

一日衰似一日

嫩如湧泉之泛上是也老如蟻行如毛細是也

夏至望日退符

秋分沐浴
酉時絳宮脫胎

印掌

殺

黃庭

年月

午時陰

消

心中

陽

長

冬至朔日

乾宮

生

立宮

子時坤宮
日時

王關春分上弦進火
加火卯時銀河沐浴

道藏輯要

悟立篇

空

上昂集五
川立

閉目若存中如空空不空坤宮真氣發背上炎烘烘巽風輕鼓
舞一直透天宮閉之不可放化作滿頭露徐徐而放下大地作
甘霖

夫人者頭乃諸陽聚會之所其中有陰名曰真汞五臟
者乃諸陰聚會之所其中有陽名曰真鉛蓋心者上不
屬於陽下不屬於陰而得其中以為一身之主宰視之
陰**陽**不見其形聽之不聞其聲叩之者感而遂通中之者寂
然不動人若向此不動中做工夫終至純熟則知天地
造化悉備於我矣