

夫玄化其白如綿其連如環縱廣一寸二分包一身之精粹
要得谷神長不死 須憑玄牝立根基
眞精既返黃金室 一顆明珠永不離

入藥起火第四

心

腎

神是火 炁是藥

取將坎位中心實 點化離宮腹裏陰
從此變成乾健體 潛藏飛躍盡由心

坎離交姤第五



追二炁於黃道 會三性於元宮

鉛龍升 汞虎降 驅二物 勿縱放

道藏輯要

規中指南

三

上昂集五 川力三

夫坎離交姤亦謂之小周天在立基百日之內見之水火升降
於中宮陰陽混合於丹鼎雲收雨散炁結神凝見此驗矣

紫陽真人曰

龍虎一交相眷戀 坎離方姤便成胎
溶溶一掬乾坤髓 著意求他啜取來

乾坤交姤第六

上關

中

下關

泥丸

黃中庭

起水中

大畧與

別圖同

內亦交時外亦交 三關通透不須勞
丹田直至泥丸頂 自在河車幾百遭

朗然子曰

夾脊雙關透頂門 修行選路此爲尊

華池神水頻吞咽 紫府元君直上奔

常使炁冲關節透 自然精滿谷神存

一朝得到長空路 須感當初指教人

夫乾坤交姤亦謂之大周天在坎離交姤之後見之蓋藥既生矣於斯出焉又訣曰離從坎下起兌在鼎中生離者火也坎者水也兌者金也金者藥也是說也乃起水中之火以鍊鼎中之藥莊子云水中有火乃成大塊玉蟾云一點真陽生坎內填卻離宮之闕造化无聲水中起火妙在虛危穴丹陽真人云水中

道藏輯要

規中指南

四 上品集五

火發休心景雪裏花開滅意春其證驗如此夾脊如車輪四肢如山石兩腎如湯煎膀胱如火熱一息之間天機自動輕輕然運默默然舉微以意而定息應造化之樞機則金木自然混融水火自然升降忽然一點大如黍珠落於黃庭之中乃用採鉛投汞之機百日之內結一日之丹也當此之時身心混然與虛空等不知身之爲我我之爲身亦不知神之爲炁炁之爲神似此造化非存想非作爲自然而然亦不知其所以然也復命篇曰井底泥蛇舞柘枝窗閒明月照梅梨夜來混沌擲落地萬象森羅總不知

攢簇火候第七