

夫玄化其白如綿其連如環縱廣一寸二分包一身之精粹
要得谷神長不死 須憑玄牝立根基
眞精既返黃金室 一顆明珠永不離

入藥起火第四

心

腎

神是火 炁是藥

取將坎位中心實 點化離宮腹裏陰
從此變成乾健體 潛藏飛躍盡由心

坎離交姤第五



追二炁於黃道 會三性於元宮

鉛龍升 汞虎降 驅二物 勿縱放

道藏輯要

規中指南

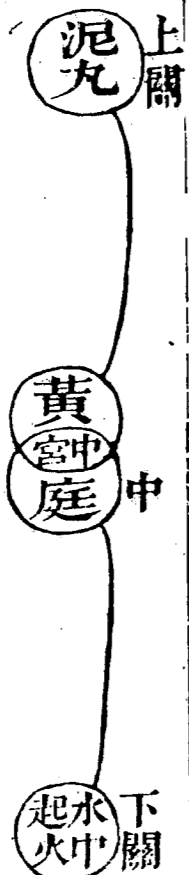
三 上昂集五

夫坎離交姤亦謂之小周天在立基百日之內見之水火升降
於中宮陰陽混合於丹鼎雲收雨散炁結神凝見此驗矣

紫陽真人曰

龍虎一交相眷戀 坎離方姤便成胎
溶溶一掬乾坤髓 著意求他啜取來

乾坤交姤第六



大畧與 別圖同

內亦交時外亦交 三關通透不須勞
丹田直至泥丸頂 自在河車幾百遭