

重刊道藏輯要

規中指南

陳虛白先生著

止念第一

精滿不思色
炁滿不思食

耳目聰明男子身 洪鈞賦予不為貧

因探月窟方知物 為攝天根始識人

乾遇巽時觀月窟 地逢雷處見天根

天根月窟閑來往 三十六宮都是春

念頭即覺覺之即无修行妙門
惟在此已此法无多子教人鍊
念頭一毫如未盡何處覓蹤由

道藏輯要

規中指南

二 上昂集五

夫无念者非同土石草木塊然無情也蓋无念之念謂之正念

正念現前迴光返照使神御炁使炁歸神神凝氣結乃成汞鉛

牢擒意馬鎖心猿 慢著工夫鍊汞鉛

大道教人先止念 念頭不住亦徒然

採藥第二

心動則神不入炁

默默養心

身動則炁不入神

凝神忘形

夫採藥者採身

中之藥物也身中之藥者

神炁精也

採之之法謂之收拾身心斂藏

神炁心不動則神炁完乃安爐立鼎烹鍊神丹

識爐鼎第三

此玄

〇

真人潛深淵
浮游守規中