

規中指南序

規中指南一書乃真放道人虛白子冲素陳仙師所撰仙師道成於武夷昇真立化洞天深憫後學而作是書文簡理當直切不繁其引諸捷徑削諸譬喻掃諸異名逕言見理明心窮神知化使學者誦而心領神會釋諸狐疑誘人於至坦之途至明之域也於內丹三要立此藥物火候之說不外乎元精元氣元神之指不出乎至中至靜至理之言更非旁引曲喻卦爻之詞亦無鉛汞龍虎嬰姤之配其詳也剖參同之秘密燭悟真之隱微言言顯道字字露機接引羣迷真傳實授誠所謂知天盡神治命造玄微一世藩離之逕廷仙師垂教於千載玄風之下竟非道藏輯要

規中指南序

壹 上昂集五

小補哉是書備載於臧僕得之太和山玉虛宮含真黨師授之於東和希公劉公講究問觀書中之句以正心誠意作中心柱予其綿綿立此赫赫至神瀨瀨元精則頓然而有主宰於心口之間曰規中指南惟真中至靜而已矣劉公於此而有所得仰是書太露分明誠修真之模範惜乎未得大行於世後之有志於道者無以爲證訓遂乃捐貲錢梓 諸方廣虛白仙師弘仁孔德之心開後之學者見道明心之曰噫吾教中同袍之士得觀斯文乃三生之慶幸也歟宜寶重云謹序 二清院主埜朴山人李景先識