

片餉工夫得丹容易然而三千之行煉已甚難若不勤行此煉已之功孰敢行於半時之事且真龍真虎未易降伏而真鉛真汞豈得相投不積汞何以取其鉛不降龍無以伏其虎故離中已土強名曰龍其形猛惡主生人殺人之權煉已者降此猛惡之龍而積至精之汞降之者制以心中真火火性不飛則龍可制而有得鉛之時是曰龍從火裏出也坎中戊土強名曰虎其形猖狂專成仙作佛之道煉已伏此猖狂之虎以產先天之鉛伏之者伏身中之水水源至清則虎可伏而無傷人之理故曰虎向水中生也是故歷代師真以降龍爲煉已以伏虎爲持心是以純陽翁云七返還丹在人先須煉已待時悟真篇云若要

道藏輯要

金丹大要

中昂集二
卷八

修成九轉先須煉已持心未行煉已之功切莫求丹採鉛若欲下手成功先須煉已持心今彥文子既得師傳的旨次得煉已之功又得持心果熟又得因緣時節又得遊神州赤縣又得挹黍米之珠豈不得仙而得佛耶彥文子喜有此入得故更號曰得陽子

與扶陽子趙仁卿

庖羲上聖畫八卦以示人使萬世之下知有養生之道廣成子謂黃帝曰至陰肅肅至陽赫赫發乎天肅肅發乎地我爲汝遂於大明之上矣至彼至陽之原也爲汝入於杳冥之門矣至彼至陰之源也軒轅再拜曰廣成之謂天矣周公繇易曰君

子終曰乾乾孔子翼曰終曰乾乾反復道也夫道也者生天地
育萬物轉星辰掌生死故老子曰人法地地法天天法道道法
自然不狂妄而無爲也不矯揉而有爲也蓋有爲者順天之道
也天之於物春生夏長秋歛冬藏風以動之雨以潤之雷以震
之霜以殺之皆自然之太極而似乎有爲之陰陽也人亦一太
極身亦一小天地何以知其然頭象天足象地斗步形光映精
是以精全而神旺神旺而光生光生而形正形正而心不妄矣
故夫聖人之養心莫善于寡慾傳曰欲修其身者先正其心心
一正豈啻身修而已哉其齊家治國平天下之道盡矣山東濮
之朝城趙仁卿揖予古洪案牘之暇問僕以修身養生之道也

道藏輯要

金丹大要

三

中昂集二
X X X

僕亦嘗遇顯宦於要道而當路者必先以四者勉之四者何也
曰廉曰明曰能曰仁蓋廉明者知也能仁者勇也惟仁者實夫
人之前程惟廣而普及於民物是卽聖門知仁勇之謂也倘廉
而不明則非廉也罷軟也倘明而不能行則非明也好察也倘
能行而不仁則非能也迺酷也知斯四者其不謂之全才吾不
信也僕聞仁卿之從仕也幾三十年不以一毫欺于心其胷中
之所守也雖積金盈斗而不肯易其志雖貴勢炙人而不敢移
其操故其艱難辛苦風雨霜露備歷其間今甫屬知命之年如
金之在冶愈煉而愈明也獨於養生修身之肯綮者願聞一二
云爾僕以仁卿之有守此所以正其心也知仁卿之不妄此所

以善其身也喜仁卿之不欺此所以積其德也嘉仁卿之順天此所以養其壽也然而心既正則邪不能干身既修則病不能入善治民則德愈厚實其氣則壽益長養生之說莫盡於斯仁卿其唯之歟其亦志之歟其亦善之歟其亦行之歟行之於身則扶陽而抑陰行之於人則扶危而拯溺行之於事則扶正而卻邪行之於教則扶道而合德因號之曰扶陽子

與南陽子鄧養浩

天命之謂性率性之謂道此孔門中庸之學也無以觀其妙有以觀其竅此老氏虛無之道也正法眼藏涅槃妙心此如來寂滅之旨也寂滅者皆空寂泯滅之謂也其旨有天機人用之法

道藏輯要

金丹大要

美

中昂集二
又七川

故經曰我皆令人無餘涅槃而滅度之虛無者非空虛全無之謂也其道有生佛生仙之妙故經曰虛而不屈動而愈出當其無有器之用中庸者非但不偏不倚之謂也其學有造化生生之理故經曰致中和天地位焉萬物育焉孔子曰爵祿可辭也白刃可蹈也中庸不可能也老子曰有物混成先天地生吾不知其名強名之曰道釋氏曰如來在然燈佛所於法實無所得後來下機逞乾慧之人不明三教大聖人之旨可以入聖可以成仙可以作佛將其經旨妄意箋註一切淺易看過去了萬世之下有一俊流出頭來時已不可得而正救矣南陽子者古洪鄧氏子也字養浩父命名曰希孟嘗自易諱曰頤生而雋拔不