

矣故機者動之微吉之先見者也機於道者其長生之術也機之爲言密也注齡經云斗步子形光映子精密而行之方得道成玄陽子研乎機之妙極乎深之旨密而行之勤而修之則由長生之術而入天仙之選者其立陽子乎

與谷陽子周允中

谷陽子者于湖周氏子也其字曰允中故取義曰谷其名曰一取義曰陽從人從谷則通乎俗從宀

音綿

從谷則有容裕之德此

上陽子所以命之曰谷陽子也老子曰谷神不死是謂玄牝玄牝之門是謂天地根根者祖也祖者太極也太極判而天地分天地位而玄牝育玄牝配而陰陽乘一切常人惟順陰陽之道

道藏輯要

金丹大要

齒

中昂集二
X上

是以東生西沒輪運不息周遭萬彙汨沒千生有何窮已大修行人爲能逆玄牝之用是以顛倒五行制御一氣收伏鉛汞媁煉金丹是得谷神不死而玄牝之門與造化遊而不息也夫玄者男也乾也無也妙也天馬也離中之已也牝者女也坤也有也竅也地牛也坎中之戊也雌雄糾而坎離匹戊己合而谷神迎運坎中之乾而實離中之坤者是謂之純陽也則坎離之道由戊己而交戊己之德由谷神而至是謂之金丹也要知谷神之用總不出乎陰陽二物也以性求情卽二物之懽會以鉛制汞卽二物之妙凝則知性情交而真鉛生鉛汞合而虎自伏虎龍降而還丹結金丹就而陽神現陽神者以其純陽而無陰是

謂之真人知此道而不行者凡夫也知此道而勤行者聖人也
谷陽子始從予遊如鶴之立于雞羣昂昂然出於其類也且谷
陽之爲士也聞惡則思去聞善則思爲其好學亦至矣今其行
年甫屆不惑而聞不動心之道然其與善人交則爲君子所交
非友則爲常人志之有優有劣者如此僕每爲之惜也僕乃去
其所短匡其不及遂將坎月離日刀圭之旨盟以授之復深告
之戒之警之使知勤行毋忽甲戌秋古渝之會也越粵明年再
會湓江首言親老累繁弗果行願此行也欲求善地以煉還丹
僕嘉其勇銳若此猶當輔其不逮因勉之曰金丹者非常俗所
能聞也子旣能超乎常俗豈不爲高上之士也何謂高上之士

道藏輯要

金丹大要

五 中昂集一
人々人

以能悟生死出塵籠不與下士爲侶其聞道也必勤行之是之
謂高上之士也彼常人者夢生醉死嗔癡繫其志貪著羈其心
又安知有久視之道乎強使聞之則若驚若疑旋進旋退輕則
爲之棄斥甚則爲之誹謗雖曰誘而歲誨寧肯信受而行之乎
其間倘有一二負志自高者或聞斯道亦只資談益辯而已焉
能勤行之哉今子抱拔萃之材聞甚高之事宜當鋤其塵俗之
態誅其懈怠之心則金丹可煉而成也我明告子人生若飄風
焉忽忽而已世事若無涯焉何有了期以忽忽而待無涯抑又
殆爾暇時子能知某人未可就事某人年復衰老某也貪某也
執皆未之期許也今子以某事未了某事未償必待了償此志

而爲身謀者何知人之明也而自知之暗也先哲云卽今休去
便休去若覓了時無了時我七真祖師皆向重陽翁一言之下
翻然改轍更不遲疑谷陽子尙能體我拳拳懇懇之意自茲以
往刻日爲年厚樹其德爲天下式純養其炁爲天下谷用谷神
以合戊己配坎離而變純陽則神仙地位指日可致又何所不
了哉懇勸書此且戒且贈云

與復陽子歐陽玉田全陽子周草窗

金丹之道三十四傳而得雙玉翁又三傳以至於予予始得緣
督趙公之語雖素有志未免遲疑後羈旅中復拜至人以青城
至秘之文悉授無隱敬受以來日夕不遑嗟夫金丹一事自長

道藏輯要

金丹大要

六 中易集二

春老仙慶會之後真仙聖師不肯降世者自有餘年凡今之士
直以無爲若卽自善於身則於功行何在乃作金丹大要十卷
書成之後又慮世人非得口傳寧有自悟遂用攜書竭蹶屈已
求人稍有可招可挈者莫不低首俯身獎辭勸誨冀進此道或
遭詬罵姑自隱忍偶獲一人兩人之知卽來千人萬人之謗但
欲行道不顧是非遇諸訕則喜而受之是法器則勉而進之其
間可入門者則引之而升階可升階者則引之而升堂可升堂
者則引之而入室凡用心至於如此者欲續大道於一線提俗
流於火坑使世知有金丹之道不誣也廬山有歐陽玉田周草
窗二子皆尙操行而清高者玉田蓋恬淡爲心機圓應物素有