

啄木兒

觀浮世爲人貴捨榮華全神氣保養丹田絕滋味便將來免不諱
自諳自諱修取長生計自誓自誓今朝說子細且通邊際
開靈慧酒色財氣一齊制做深根永固蒂怎生得虎龍交位如
何令姹嬰同睡把塵勞事俱捐棄二道合和歸本類想玄玄尋
密祕

自行自行見性不用命自惺自惺黑颯先捉定使倒頭併唯堪
詠兩脈來迴皆吉慶辨清清與靜靜 烏龜兒從茲警省放眼
耀光明煥炳恣水中遊濤間逞望見赫曦山上景轉波恬又浪
靜

道藏輯要

重陽全真集

奕

上胃集一

川上三

自住自住離宮受坎戶自悟自悟汞中建鉛庫好頻頻顧長相
覷上下冲和知去處漸漸入雲霞路 赤鳳兒飛來振羽飲盡
烏江見水府與神爲主作宗祖只把刀圭長安撫方能教子伴
午

自坐自坐木上見真火自哿自哿從前沒災禍兩見方安誠堪
可潤葉滋枝成花朵結團團寶珠顆 翠霧騰空外徧鎖白露
凝虛上負荷換構交睡同舒他性命方知無包裹不由天只由
我

自臥自臥西方憩息麼自佐自佐靈臺聚真火發庚辛課相應
和物物拈來都打破元來現此一箇 跳出後無小無大敲著

後不剛不懦便卻如這音聲那響亮玎璫明堂過遇玲瓏共慶
賀

自知自知只此分明是自此自此得一並無四在虛空裏撒金
藥萬道霞光通表裏復元初見本始要鍊之靈真範軌更不用
木金火水把良因壘從心起方寸清涼無憂喜證長生併久視
重陽子害風是王喆名知明字說修行旨沒虛詭啄木詞中
開真理向諸公取知委

道藏輯要

重陽全真集

卷一 上冊集一