

其硬如鐵其軟如綿其急如電其緊如弦重逾一斤飛遍三千
遇陰入地逢陽昇天金翁採汞姪女擒鉛依時運用就內烹煎
冬至之後夏至之前金鼎湯沸玉爐火然龍吟東嶽虎嘯西川
黃婆無爲丁公默然身中夫婦雲雨交歡天一生水在乎清源
離已坎戊以土爲先土中有火妙在心傳如龍養珠波涵玉淵
如雞抱卵暖氣綿綿磁石吸鐵自然道連花蒂含實核中氣全
禾花結穗露蕊團圓陰陽造化萬物無偏人與萬物初無媿妍
守得其法天地齊年不守之守如一物存回風混合碧草芊芊
其中變化萬聖千賢始由乎坎終至乎乾卯酉沐浴進退抽添
有文有武可陶可甄聖胎既就一鍤三關卻使河車運水登山
道藏輯要

白真人集

五

雙集五
六上

三口六賊胆碎心寒銀盃盛雪一色同觀鷗入蘆花月照崑崙
玉壺涵冰卽成大還烏飛兔走造物清閒金液鍊形立關精根
玉符保神絳宮丹元晝運靈旗騏驎加鞭夜孕火芝一孕金蓮
一聲雷電人在頂門青霄萬里蟾光一輪移鑪換鼎以子生孫
得道尸解陸地神仙功圓行滿自登紫雲以神合道道合立元
凝虛鍊靜高超四禪跳出混沌法身無邊只此真機何千萬篇
一言簡易十月精虔但觀奎婁莫守幽燕夜月飯蛇秋露飲蟬
書夜二六十二周天但將此語凝神精研

勸道文

一作白日銘

嗟夫人身如無根樹惟憑氣息以爲根株百歲光陰如夢相似

出息不保入息今朝不保來朝虛度歲時忽然老死百骸潰散
四大分離神室魂迷散墮諸趣不知來世又得何身生死輪迴
劫劫不息迷不知悟懶不知勤而今既到寶山切莫去時空手
到老依前病死枉向人間一遭各宜勉力下死工夫古語云辛
勤一二年快活千百劫從今收拾一意無他眼不外觀耳不外
聽節飲食省睡眠絕笑談息思慮把茅蓋頂莫求安適煮米療
飢莫分微惡如蟬飲露體自輕清如龜吸日壽乃延長若能餐
松啗栢載笠披簑巖下眠雲洞前飲水猶是你家人也如其未
有力量但且漸學古賢苟不如是修行則是無此福分朝收暮
採日煉時烹如龍養珠如鷄抱卵火種相續打成一片至如子
道藏輯要

白真人集

六

雙集五
八八八

母相見不樂乎

隱山文

玉蟾翁與世絕交而高卧於葛山之巔客或問隱山之旨何樂
乎曰善隱山者不知其隱山之樂知隱山之樂者烏必擇木魚
必擇水也夫山中之人其所樂者不在乎山之樂蓋其心之樂
而樂乎山者心境一如也對境無心對心無境斯則隱山之善
樂者乎問曰隱山之旨固如是山中之隱者豈不知山中之味
乎曰山中之味山中之樂也隱山者知味乎道而不知味乎山
也吾將以耳聞目見者爲子談之客曰唯唯曰隱山者不可以
山之樂而移其心不可以心之樂而殫其山山自山也心自心