

重刊道藏輯要

瓊瑄真人集

宋海南白玉蟾著

文

屏睡魔文

人生無百年能有幾一日况百年三萬六千日總有三百六十萬刻且如一刻但撚指間而晨興暮寢古今之常也一百年內以百五十五萬刻可以應酬以百五十五萬刻可以寢息除寢息之外人生只有五十年光陰矣况不滿百年者乎今但好睡曾無知草木之不如也元神離舍渙散無歸真氣去體呼吸無

道藏輯要

白真人集

五

一

婁集五
川文上

主雲掩心天波渾性海慧鏡生塵智劍無刃以興爲寢以明爲晦宴然如黑山黯然如鬼谷其酣兮如酒醉不醒其瞑兮如藥酸酪酢其滋味兮如良魚入網羅其意使兮如飢鼠貪畫餅其鼯兮如雷電攪萬山其顛兮如波濤落崖井以慧刃攻之不破以智索挽之不回明窗淨几之爭辦素簟小枕之安排內而虛谷貯萬神外而大塊宅百骸雙眼如膠漆也四肢如委石也睡魔來也與心猿意馬而作伍也謁心君而不臣覩谷神而不拜占吾身之瓊臺玉闕住睡魔之營寨其勢高萬丈其力重千斤賊我之魂魄葬我之精神盜吾家之丹砂劫吾家之寶帑幻出窟宅變現物象追之不敢以符錄順之不可以奠醑於是貶青

州從事呼黑咁喚黃奴而召雲腴使者授以劍一使之斬之恬然而不動干戈怡然而不改聲色睡魔愈熾遂命墨松御史兎穎中書玄玉騎吏剡溪都尉驅龍役虎而戰之塞鼻緘舌氣以耳聽耳以眼視眼其睡魔也潛身於華胥戢跡於槐國化而爲蝴蝶改而爲螻蟻兩楹之間歔歔有聲遂乃結柳輿而緝草舟盛楮錢而囊竹黍畫牛而挽車繪龍以掉舟三揖睡魔而語之曰聞子欲去久矣擇日具舟車汝等當辭吾有飯飽幾盃有酒醅幾壺攜汝朋俦行不可復滯居倏然如雲飛瞥然如電舒汝曹自問心有意於行乎屏息而潛聽其言返眼而內視其形啼笑不成恍惚不寔縮肩而竦頸張眼而吐舌初疑其有無今知其爲睡魔也如有言曰睡本無魔汝心自黑汝寒我不衣汝飢我不食與汝無絲毫之忿與汝有膠漆之契今欲歸而無家雖辭子而安得不落涕我鬼也非人也奚用乎舟車奚用乎飲饌吾欲餐而無口吾欲衣而無袒吾欲車而無路吾欲舟而無岸汝能推及思非吾爲汝患汝但洗心而習定可以封形而閉神也復與之曰汝徒聞我靜坐則窺我戶牖汝徒見我默思則越我宮牆吾非陳博夢入鴻荒吾非襄王夢入高唐不可妖我劈汝天斧睡魔四五面面相顧亦復有言曰吾雖曰睡魔之精乃汝自身之一靈神清則睡魔去神昏則睡魔生但睡其形而不睡其神可也聚之爲元精蓄之爲一靈融之爲太虛放之爲太

清令子住舍而留形可以不死可以長生子笑曰不知我之屏
睡魔乎睡魔之屏我乎

道學自勉文

司馬子微初學道時以瓦礫百片置於案前每讀一卷度人經
則移瓦一片於案下每日百刻課經百卷如此勤苦久而行之
位至上清定錄太霄丹元真人又如葛孝仙初煉丹時常以念
珠持於手中每日坐丹爐邊常念玉帝全號一萬遍如是勤苦
久而行之位至玉虛紫靈普化玄靜真人我輩何人生於中華
誕於良家六根既圓性識聰惠宜生勤苦之念早臻太上之階
烏躍於扶桑兔飛於廣寒燕歸於烏驛鴈度於衡山羲和馭日

道藏輯要

白真人集
五

三

婁集五

月日月摧百年人生如夢幻視死如夜眠幾度空搔首溺志在
詩酒渾不念道業心猿無所守吾今割自茲回首前程路青春
不再來光陰莫虛度他日塊視人寰眼卑宇宙騎白雲步紫極
始自今日勉之勉之

東樓小參文

至道在心心卽是道六根內外一般風光內物轉移終有老死
元和默運可得長生是故形以心爲君心者身之舍心靈則神
靈心荒則神狂虛其心而正氣凝淡其心則陽和集血氣不撓
自然流通志意無爲萬緣自息心悲則陰氣凝心喜則陽氣散
念起則神奔念住則神逸夫人之一身其心之神發於目而能