

身風月便做自家受用此外復何求倒指兩三載行過百來州
百來州雲渺渺水悠悠水流雲散於今幾度蓼花秋一任烏
飛兔走我亦不知寒暑萬事總休休問我金丹訣石女跨金牛

九

不用尋神水也莫問華池黃芽白雪算來總是假名之只這坤
牛乾馬便是離龍坎虎不必更猜疑藥物無斤兩火候不須時
偃月爐朱砂鼎總皆非真鉛真汞不煉之煉要何爲自己金
公姪女漸漸打成一塊胎息象嬰兒不信張平叔你便問他誰

十

要做神仙去工夫劈似閑一陽初動玉爐起火煉還丹捉住天

道藏輯要

白真人集

三

畢

妻集三

卷一

魂地魄不與龍騰虎躍滿鼎汞花乾一任河車運遶路入泥丸
飛金精採木液過三關金木間隔如何上得玉京山尋得曹
溪路脉便把華池神水結就紫金圓免得飢寒了天上卽人間

水調歌頭

修煉

土釜溫溫火橐籥動春雷二田升降一條徑路屬靈臺自有真
龍真虎和合天然鉛汞赤子結真胎水裏捉明月心地覺花開
一轉功三十日九旬來抽添烝候煉成白血換骷骸四象五
行聚會只在一方凝結方寸絕纖埃人在泥丸上歸路入蓬萊

沁園春

修煉

要做神仙煉丹工夫譬之以閑但姪女乘龍金公御虎玉爐火

熾土釜灰寒鉛裏藏銀砂中取汞神水瑤池上下間三田內有一條徑路直透泥丸 一聲雷震崑山真橐籥飛衝夾脊關見白雲漫天黃芽滿地龜蛇繚繞烏兔忻翻自古乾坤這些離坎九轉烹煎結大還靈丹就未飛昇上闕且在人間

又贈胡葆元

要做神仙煉丹工夫亦有何難向雷聲震處一陽來復玉爐火熾金鼎烟寒姤女乘龍金公跨虎片餉之間結大還丹田裏有白鴉一箇飛入泥丸 河車運入崑山全不動纖毫過此關托龜蛇烏兔生擒活捉霎時雲雨一點成丹白雪漫天黃芽滿地服此刀圭汞駐顏常溫養使脫胎換骨身在雲端

道藏輯要

白真人集

三

吳

叢集三

滿庭芳

修煉

鼎用乾坤藥須烏兔恁時方煉金丹水中虎吼火裏赤龍蟠况是兌鉛震汞自元谷上至泥丸些兒事坎離復姤返老作童顏五行全四象不調停火候間斷如閑六天罡所指玉出崑山不動纖毫雲雨頃刻間直透三關黃庭內一陽來復丹就片時問

又

兩種汞鉛黃婆感合如如真虎真龍周年造化感在片時中爐裏溫溫種子玄珠象氣透三宮金木處煉成赤水白血自流通無中胎已兆見龜蛇烏兔恍惚相連但坎離既濟復姤交融