

頭雀舌帶露和烟搗碎鍊作紫金堆碾破香無限飛起綠塵埃  
汲新泉烹活火試將來放下免毫甌子滋味舌頭回喚醒青  
州從事戰退睡魔百萬夢不到陽臺兩腋清風起我欲上蓬萊

水調歌頭

十首

金液還丹訣無中養就兒別無他術只要神水入華池採取天  
真鉛汞片餉自然交媾一點紫金脂十月周天火玉鼎產瓊芝  
你休癡今說破莫生疑乾坤運用大都不過坎和離石裏緣  
何懷玉因甚珠藏蚌腹借此顯天機何況妙中妙未易與君知

二

喫了幾辛苦學得這些兒蓬頭赤腳街頭巷尾打無爲都沒衰

道藏輯要

白真人集

三

巽

樓集三

衣笠子多少風烟雨雪便是活阿鼻一具骷髏骨忍盡萬千飢  
頭不梳面不洗且憨癡自家屋裏黃金滿地有誰知這裏一  
聲慚愧那裏一聲調數滿面笑嘻嘻白鶴青雲上記取這般時

三

苦苦誰知苦難難也是難尋思訪道不知行過幾重山喫盡風  
儂雨憊那見霜凝雪凍飢了又添寒滿眼無人問何處叩玄關  
好姻緣傳口訣煉金丹街頭巷尾無言暗地自生歡雖是蓬  
頭垢面今已九旬來地尙且是童顏未被飛昇詔且受這清閑

四

天下雲遊客烝味偶相投暫時相聚忽然雲散水空流飽飫闔

中風月又愛浙間山水杖履且逍遙太上包中下只得箇無憂  
是和非名與利一時休自家惺了不成得恁地理頭任是南  
州北郡不問大張小李過此便相留且喫隨緣飯莫作俗人愁

五

未遇明師者日夜苦憂驚及乎遇了得傳口訣又忘情可惜蹉  
跎過了不念精衰烝竭碌碌度平生何不同頭看下手採來烹  
天下人知得者不能行可憐埋沒如何恁地不惺惺只見口  
頭說著方寸都無些子只管看丹經地獄門開了急急辦前程

六

堪笑塵中客都總是迷流冤家纏縛算來不是你風流不解去

道藏輯要

白真人集

三

哭

吳集三

尋活路只是擔枷負鎖不肯放教休三萬六千日受盡百年憂  
得人身休差過急須修烏飛兔走刹那又是死臨頭只這眼  
前快樂難免無常兩字何似出塵囚煉就金丹去萬劫自逍遙

七

有一修行法不用問師傅教君只是飢來喫飯困來眠何必修  
精進烝也莫行功打坐但去淨心田終日無思慮便是活神仙  
不憨癡不狡詐不風頭隨緣飲啄算來命也付天然萬事不  
由計較造物主張得好凡百任天然世味只如此拚做幾千年

八

一箇清閑客無事掛心頭包巾紙襖單瓢隻笠自逍遙只把隨

身風月便做自家受用此外復何求倒指兩三載行過百來州  
百來州雲渺渺水悠悠水流雲散於今幾度蓼花秋一任烏  
飛兔走我亦不知寒暑萬事總休休問我金丹訣石女跨金牛

九

不用尋神水也莫問華池黃芽白雪算來總是假名之只這坤  
牛乾馬便是離龍坎虎不必更猜疑藥物無斤兩火候不須時  
偃月爐朱砂鼎總皆非真鉛真汞不煉之煉要何爲自己金  
公姪女漸漸打成一塊胎息象嬰兒不信張平叔你便問他誰

十

要做神仙去工夫劈似閑一陽初動玉爐起火煉還丹捉住天

道藏輯要

白真人集

三

畢

妻集三

卷上

魂地魄不與龍騰虎躍滿鼎汞花乾一任河車運遶路入泥丸  
飛金精採木液過三關金木間隔如何上得玉京山尋得曹  
溪路脉便把華池神水結就紫金圓免得飢寒了天上卽人間

水調歌頭

修煉

土釜温温火橐籥動春雷二田升降一條徑路屬靈臺自有真  
龍真虎和合天然鉛汞赤子結真胎水裏捉明月心地覺花開  
一轉功三十日九旬來抽添烝候煉成白血換骷骸四象五  
行聚會只在一方凝結方寸絕纖埃人在泥丸上歸路入蓬萊

沁園春

修煉

要做神仙煉丹工夫譬之以閑但姪女乘龍金公御虎玉爐火