

不然恐人緣淺賤分薄自無壽命歸黃泉人身只有三般物精  
神與炁常保全其精不是交感精乃是玉皇口中涎其炁卽非  
呼吸炁乃知卻是大素烟其神卽非思慮神可與元始相比肩  
我聞其言我亦怖且怖且疑且驚然但知卽日動止間一物相  
處常團圓此物根蒂乃精氣精氣恐是身中填豈知此精此神  
氣根於父母未生前三者未嘗相返離結爲一塊大無邊人之  
生死空自爾此物湛寂何傷焉吾將矍然以自思老者必不虛  
其言是我將有可受業渠必以此示言詮開禧元年中秋夜焚  
香跪地口相傳謁爾行持三兩日天地日月軟如綿忽然嚼得  
虛空破始知鍾呂皆參元吾之少年早留心必不至此猶塵緣  
且念八百與三千雲鶴相將來翩翩

道藏輯要

白真人集

三

美

婁集三

安分歌

神仙底事君知否君若知兮求不苟先且回頭自揣量須是捫  
心方開口神仙有術非不傳也要儂家有夙緣若也人人皆會  
得天機容易向人言學道學仙須篤志堅然一念無疑意如是  
操心無始終又道辨金將火試你捫心地荆棘多善根纔發便  
成魔若能先合神仙意已分無時也奈何心地不明言行惡做  
出事來須是錯自家無取也無求思量何似當初莫恁他思量  
本故然且教自己放心堅君看古今得事者一片靈臺必不然  
未見志人須願見蓬著人時心百變何緣傳授有易難自是玄

門未歷練問你如何不料量自家窮達任穹蒼但且奈心依本  
分人言有麝自然香玉蟾本是山林客尋箇好心人難得於今  
且趁草鞋壯臉似桃紅眼正黑玉蟾你也好歎頭何似拂袖歸  
去休有可度人施設處便還鍾呂逞風流無人知獨自去白雲  
千里不回顧依前守取二腳鎗且把清風明月煮

### 茶歌

柳眼偷看梅花飛百花頭上東風吹壑源春到不知時霹靂一  
聲驚曉枝枝頭未敢展鎗旗吐玉綴金先獻奇雀舌含春不解  
語只有曉露晨烟知帶露和烟摘歸去蒸來細搗幾千杵捏作  
月團三百片火候調勻文與武碾邊飛絮捲玉塵磨下落珠散

### 道藏輯要

白真人集

三

三

婁集三

金縷首山黃銅鑄小鑪活火新泉自烹煮蟹眼已沒魚眼浮颺  
颺松聲送風雨定州紅玉琢花蕊瑞雪滿甌浮白乳綠雲入口  
生香風滿口蘭芷香無窮兩腋颺颺毛髮通洗盡積腸萬事空  
君不見孟諫議送茶驚起盧仝睡又不見白居易餽茶喚醒禹  
錫醉陸羽作茶經曹暉作茶銘文正范公對茶笑烏帽籠頭煎  
石銚素虛見雨如丹砂點作滿盞菖蒲花東坡深得煎茶法酒  
闌往往覓一呷趙州夢裏見南泉愛結焚香瀹茗緣吾儕烹茶  
有滋味華池神水先調試丹田一畝自我培金翁姪女採歸來  
天爐地鼎依時節煉作黃芽烹白雪味如甘露勝醍醐服之頓  
覺沈疴甦身輕便欲登天衢不知天上有茶無