

金丹大藥人人有要須是心傳口授一片白龍肝一盞醜醜酒  
只向離無尋坎有移卻南辰迴北斗好笑見金翁姪女兩箇厮  
鬪些兒鉛汞調勻觀漢月海潮抽添火候一箭透三關方表神  
仙手兔子方來烏處住龜兒便把蛇吞了知否那兩箇鍾呂是  
吾師友

### 金丹詩訣

半斤真汞半斤鉛隱在靈源太極先須趁子時當採取煉成金  
液入丹田

### 二

神符白雪結玄珠此是金丹第一爐十二時辰須認子莫教金

### 道藏輯要

泥洹集

### 三

奎集四

### 鼎汞花枯

### 三

水火相交虎遇龍金翁姪女兩爭雄青去白來然後黑到紅方  
且入黃宮

### 四

玉爐三轉見黃芽火裏栽蓮解發花人在絳宮貪夜月一杯美  
酒餌丹砂

### 五

四轉紅爐轉四神添符進火養胎精龍虎繞爐爭造化巽風吹  
起水中燈

六

五轉方成白馬芽卻教六賊運河車五行俱備雷聲震正好登樓看汞花

七

煉成金液玉神丹擒制龜蛇頃刻間已是中成消息處玉爐養火莫教寒

八

天上七星地七寶人有七竅權歸腦七返靈砂陰氣消鉛爐只使温温火

九

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四

八轉神錦玉清砂卯酉抽添火不差渴飲華池飢嚼炁黃婆終日看金花

十

九轉紫金成至寶天門地戶自關鎖三百八十有四銖散爲三萬六千顆

十一

青童把鏡照泥丸五臟祥雲徹上關子午寅申和巳亥胎圓數足出崑崙

十二

移將北斗向南辰穿過黃庭入紫庭攢簇一年眞造化太陽正

照月三更

十三

上應星辰下應鉛太陽三十六爻躔不因法象無由採誰悟生  
于天地先

十四

黃丹胡粉密陀僧此是嘉州造化能若不見陽真一法世間還  
有幾人曾

十五

紅鉛之髓名眞汞黑汞之精是正鉛莫向腎中求造化卻須心  
裏覓先天

道藏輯要

泥洹集

雷

奎集四  
一文文

十六

靈汞原非是水銀丹砂不赤太迷人此般眞物誰能識識者驟  
鸞脫世塵

十七

三種眞形一種稀結成靈異少人知莫言龍虎同源出便是神  
仙立兆基

十八

鎮星合得配中央偃水能交色變黃不比凡金銀與鐵成時全  
是賴陰陽

十九

莫近丘墳穢汚田亦嫌戰地產人眠鍾來靈炁方爲福便是求  
仙小洞天

二十

山林靜處最宜良或在塵中或在鄉土得厚時丹得厚妄爲立  
見受迤殃

二十一

室宜向木對朝陽兌有明窗對夕光照顧有名人莫曉暮陰不  
得閉金牆

二十二

八門運化應時開進退隨金定往來莫息明爐并北戶安然二

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四

鼎位三台

二十三

六百篇中起伏明三光須順日虛盈推移八卦明斤兩刻漏相  
參莫佳程

二十四

陰火息時陽火消理分臥立順義爻更隨黑白天邊月六候方  
終晦朔交

二十五

四時推運逐星杓晝夜停分百刻昭鄭重元君重定式細詳時  
候已明極

二十六

天上分明十二辰人間分作煉丹程若言刻漏無憑信不會玄機藥不成

二十七

心地虛閑絕萬緣且宜清靜返身觀要知鐵脊梁之漢何慮修仙下手難

二十八

言者不知知不言高談濶論萬千般雖然眼下無人辨恐汝終身被自瞞

二十九

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四

人如得道自嬰兒不辨閑言是與非君若不能心眼具他時追悔問他誰

三十

執着之人得不真朝行暮輟又非誠誠心修煉見功驗方是人中識得人

三十一

父精母血結胎成尙自他形似我形身內認吾真父母方纔捉得五行精

三十二

子時氣對尾閭闢夾脊河車透頂門一顆水晶入爐內赤龍含

汞上泥丸

三十二

氣入丹田養白鴉斯時方曰結黃芽華池神水含明月取得刀圭火似麻

三十四

須知藥得火成丹又要丹逢火則仙片餉工夫修便現老成須是過三年

三十五

大道分明在眼前時人不會悟歸泉黃芽本是乾坤炁神水根基與汞連

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四

三十六

認得根源不用忙三三合九有純陽潛通變化神光現從此朝天近玉皇

三十七

合其天地合其元子母相逢不敢言先汞後鉛為大道莫教失伴鶴歸天

三十八

此寶從來二八傳吉年吉月入爐安千朝火候知時節必定芽成汞自完

三十九

志默忘言理自端更無一物可相關回眸謾着些覓力一得分  
明萬事閑

四十

紅鉛黑汞大丹基紅黑相投世罕知兩物若還成戊己仙家故  
曰一刀圭

四十一

日烏月兔兩輪圓根在先天核取難月夜望中能採取天魂地  
魄結靈丹

四十二

莫謂金丹事等閑切須勤苦力鑽研慇勤好問師資學不在他

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四

邊在目前

四十三

未煉還丹先養鉛龜蛇一氣產先天虛心實腹方和合結就靈  
砂一粒圓

四十四

同行同坐又同眠終日相隨在目前認得這些須急採見之便  
是水鄉鉛

四十五

不是燈光日月星藥靈自有異常明垂簾久視光明處一顆堂  
堂現本真

四十六

終日如愚豈有無謾將閑裏着工夫初時玉液飛空雪漸見流金滿故廬

四十七

靈汞通真變化多只宜存守不宜過神符默運三關徹鉛趁黃河入大羅

四十八

甲龍庚虎鎮相隨鉛汞同爐始可爲會取地天交泰事自然交媾坎和離

四十九

道藏輯要

泥洹集

元

奎集四  
11118

周天火候至幽微運動抽添盡有時氣候何須分八節只防片餉失毫釐

五十

五行四象坎并離詩訣分明說與伊只有工夫下手處幾人會得幾人知

五十一

若未逢師且看詩詩中藏訣好修持雖然不到蓬萊路也得人間死較遲

五十二

晝運靈旗夜火芝抽添運用且防危若無同志相規覺時恐爐



中火候非

五十三

震卦行歸西兌鄉二陽姤女弄明璫巽風吹動珊瑚樹入艮歸坤又一場

五十四

握拳閉目守流珠這箇元來是入途不見悟真篇內說真金起屋幾時枯

五十五

誰知前短後長機十二時中只一時晦朔望弦明進退煉成九轉結嬰兒

道藏輯要

泥洹集

罕

奎集四

五十六

崑崙山上火星飛金木交滋坎電時藥到月圓須滿稱急教進火莫蹉遲

五十七

大藥須憑神氣精採來一處結交成丹頭只是先天炁煉作黃芽發玉英

五十八

分明只在片言間老去殊途有易難先自刀圭言下悟漸收九轉大還丹

五十九

兩處擒來共一爐一泓活水結真酥刀圭滋味吞歸腹澆灌黃  
芽產玉符

六十

捉將百脈倒歸源自會天然汞見鉛大地山河皆至寶誰知身  
裏覓先天

六十一

宮中眼底火星飛雷電掀翻白雪垂身裏漏聲聞滴滴三尸精  
血可充飢

六十二

五行四象外邊尋只在當人一寸心運用陰陽成妙道直教瓦

道藏輯要

泥洹集

聖

奎集四

磔盡成金

六十三

偃月爐中煨坎離片時自有一刀圭寄言師祖張平叔萬聖千  
賢總在西

六十四

醉倒酣眠夢熟時滿船載寶過曹溪一纔識破丹基處放去收  
來總在伊

六十五

西南路上月華明大藥還從此處生記得古人詩一句曲江之  
上鵲橋橫

六十六

一月三旬一日同修丹法象奪天功交加二八為丹母遠望徒  
勞覓虎龍

六十七

尾閭白氣貫丹田一顆真珠軟似綿滿地冷光生玉笋兩池秋  
水漾紅蓮

六十八

鼎爐火候密推排煉得純陽炁上來地戶閉時骨體實六門漸  
積自然開

六十九

道藏輯要  
泥洹集  
水為靈府冲和液火是丹樞渾沌精會在宮中凝結處自然結  
藥復生英

七十

男兒懷孕是胎仙只為蟾光夜夜圓奪得天機真造化身中自  
有玉清天

七十一

鼎中朱橘亘天紅此是時時養火功元炁歸爐神不散春山春  
水白春風

七十二

金鼎先乾活水銀水銀乾了大丹成分明有箇長生藥點鐵成

三

奎集四

金不誤人

七十三

涕唾精津氣血液真偽混淆須辨惑從無生有是藥材不可滯  
他虛幻物

七十四

經云變化在須臾迷者何求日月疎但守火爻三百刻產成一  
顆夜明珠

七十五

天源一派接崑崙最隱無過九曲灣百萬玉龍嘶不斷一江春  
月趁漁船

道藏輯要

泥洹集

聖

奎集四  
1101

七十六

精神冥合炁歸時骨肉融和都不知關節自開通暢也形容光  
澤似嬰兒

七十七

分兩須當應兩弦此般法象合天淵回頭問取黃婆看何必區  
區待口傳

七十八

鉛汞之宗龍虎根亥牝之戶戊己門只向玉壺春色裏摘枝花  
去問羲軒

七十九

近則三朝遠九旬須知變化有時辰不知造化長生藥點汞成金也動人

八十

鼎鼎原無藥裏尋尋來出去一般金鑄成大小都隨意便是冰壺妙理深

八十一

入鼎須憑重一斤秤來卻是十六星一星木裏真金妙合作流珠二八停

八十二

坎府均塘石腳泉斗星相對射高天潺湲陽脈通青白沐浴須道藏輯要  
泥洹集  
醫  
奎集四

八十三

盡道真人總默然如何也不示言詮若非驕傲事無語只是胸中欠汞鉛

八十四

天地初分日月高狀如雞子復如桃陰陽真氣知時節直待三年脫戰袍

八十五

龍虎丹砂意最幽五神金內汞鉛流千朝變紫飛雲去直至大羅天上頭

八十六

用鉛須得汞相合一姓為親女唱歌煉此紫河車地動白雲相  
伴鶴來過

八十七

紅黑相將婦嫁夫一年一度入丹樞洞房深處真雲雨產箇嬰  
兒一似渠

八十八

坎男離女住乾天買藥燒丹不用錢偃月爐中烹造化一些妙  
藥要真鉛

八十九

道藏輯要

泥洹集

墨

奎集四

怪事教人笑幾回男兒今也會懷胎自家精血自交結身裏夫  
妻是妙哉

九十

三姓包含二物交赤龍飛上碧雲霄夜來甘露空中過片月凌  
空對鵲橋

九十一

復姤修持水火宗兔雞沐浴內丹紅周天六六寒爐後十月胎  
圓顯聖功

九十二

水火同精間木金火木知他甚處尋脫黃着紫因何事只為河

車數轉深

九十三

玉符金液煉天仙月照崑崙一沼蓮  
試指北方之武事龜蛇因甚兩相纏

九十四

雨洗新篁雙鳳飛玉芝花下一靈龜  
抱琴彈盡無生曲卻訪姮娥冥小池

九十五

透體金光骨髓香金筋玉骨盡純陽  
煉教赤血流為白陰氣消磨身自康

道藏輯要

泥洹集

巽

卷集四

九十六

一旦工夫盡至誠凝神聚氣固真精  
顏容如玉無饑渴方顯金丹片餉成

九十七

翠娥獨立水晶宮體態嬌嬌有意濃  
半夜黃婆來扣戶作媒嫁去與金翁

九十八

太乙玄珠金液丹還元返本駐童顏  
要須親聽明師語方可教君見一斑

九十九

夜來一朶碧芙蓉內有紅丸滴滴珠滴下華池是神水丹田結聚作丹樞

一百

離坎名爲水火精本是乾坤二卦成但取坎精點離穴純乾便可攝飛瓊

道藏輯要

泥洹集

聖

奎集四  
二十一

正一天師 微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站