

一月一還爲一轉一年九轉九還同惟憑二卦推刑德五六回
歸戊己中

丹髓歌

煉丹不用尋冬至身中自有一陽生龍飛赤水波濤湧虎嘯丹
山風露清

二

初時有如雲出洞次則有如月在潭又似金蠶如玉笋好將火
候煉三三

三

嬌如西子離金閣美似楊妃下玉樓日日與君花下醉更嫌何

道藏輯要

還丹復命篇

大

奎集四
川一三

處不風流

四

井底泥蛇舞柘枝牕間明月照梅梨夜來渾沌擲落地萬象森
羅總不知

五

昔日遇師親口訣只要凝神入氣穴以精化氣炁化神煉作黃
芽并白雪

六

一年沐浴更防危十月調和須謹節服了丹砂朝玉殿乘雲跨
鶴登天闕

七

鳥無形兔無影鳥兔只是日月精鳥兔交時天地永

八

牛無角馬無蹄馬牛只是乾坤髓乾坤運用坎和離

九

龜無象蛇無迹龜蛇只是陰陽形二氣交會混為一

十

龍無翼虎無牙龍虎本來同一體東鄰卽便是西家

十一

汞非鉛鉛非汞鉛汞元在身中求要使身心寂不動

道藏輯要

還丹復命篇

克

全集四

十二

無白雪無黃芽白雪乃是神室水黃芽便是氣樞花

十三

夫眞夫婦眞婦坎男離女交感時虛空無塵天地露

十四

眞交梨眞火棗交梨喫後四肢雄火棗吞時萬劫飽

十五

夏至後冬至前陰陽不在此中取自有神炁分兩弦

十六

水眞水火眞火依前應候運周天調和煉盡長生寶

十七

日之魂月之魄身中自有真乾坤煅煉丹田通透赤

十八

天之尊地之卑便把天魂擒六賊又將地魄制三尸

十九

藥非物火非候分明只是一點陽煉作萬劫無窮壽

二十

金非兌木非震從來真土應五行金木自然解交併

二十一

黑中黑白中白但能守黑白自現黑白本來無二色

道藏輯要

還丹復命篇

三

奎集四
川州

二十二

金真金銀真銀金銀煉作紫金丹自然無一斧鑿痕

二十三

偃月爐朱砂鼎須知抱一守沖和不必透關投玉井

二十四

中央釜守一壇金鼎常令湯用暖玉爐不要火教寒

二十五

玄真玄牝真牝玄牝都來共一竅不在鼻口并心腎

二十六

真神水真華池元氣虛無難捉摸元氣恢漠本無爲

二十七

煉朱砂煉水銀真使朱砂潰水銀水銀渾合明窗塵

二十八

真黃馨真紫粉分明內鼎內爐中變化瓦石成九轉

二十九

真關鎖真河車鐵鎖金關牢固守河車運動結丹砂

三十

真金精真玉液金精滿鼎氣歸根玉液盈壺神入室

三十一

真金翁真姪女金翁姪女結姻親洞房深處真雲雨

道藏輯要

還丹復命篇

三

奎集四
文三

三十二

真丁公真黃婆丁公運火煉金花黃婆瓶裏養金鵝

三十三

真嬰兒真赤子九轉煉成十月胎純陽無陰命不死

三十四

真陰陽真陰陽陰陽都只兩箇字譬喻丹書幾萬章