

悟真篇直指詳說

無名子翁葆光著

夫渾沌未顯之前虛無寂寞無名可宗強名曰道道降而生一  
炁非動非靜非濁非清邈不可測聖人強言謂之混元真一之  
炁一炁既判化爲陰陽陰陽者天地也男女者也天地網緼萬  
物化醕男女媾精萬物化生故自有天地以來未有一物不因  
陰陽相交而得其形者夫欲修煉者若以金石草木之象名萬  
有不同之器類以至一身精神氣血液之屬而爲丹質者此皆  
後天地生滓質之物也滓質之物有形可覩安能生有形而入  
於無形也哉後天地生者皆不離乎天地之內而有形者未嘗

道藏輯要

悟真篇下  
直指詳說

聖

三奎集二

八十八

不壞安能變化而超乎天地之外也哉不超乎天地之外而有  
形者未始不墮於陰陽生死之數者也夫陽主生陰主死一死  
一生一往一復此理之自然也設使煅煉得法服餌有功壽等  
龜齡年齊鶴算及其數盡未有不亡若箭之射空力盡必墜謂  
其有形未有不壞之理是故聖人採先天一炁爲丹煉形還歸  
於一氣煉氣歸神煉神合道而歸於無形之形故能超乎天地  
之外立乎造化之表掌握陰陽挈提天地陰陽生死之所變者  
先天一炁使之然也故得丹體常靈常存不生不滅矣譬如運  
甕處甕之內焉能運甕必也處甕之外則能運甕矣真一之炁  
生於天地之先邈不可測聖人以同類之物誘之成丹亦猶日

中有火以陽燧引之則得其火矣又如月中有水以方諸引之則得其水矣故假同類之物立爲爐鼎號曰真龍真虎故呂公詞有自然爐鼎虎繞與龍蟠之語也夫同類者無情之情不色之色也萬物之中得其性命之正爲靈爲貴之最者也假如初弦之氣運而用之故號曰真鉛真汞也仙翁曰時人要識真鉛汞不是凡砂及水銀乃初弦鉛之氣也初弦者上下弦二八之數也龍稱八兩虎重半斤所以謂之二八也此時水源至清有氣而無質者也以此氣類而誘之則真一之炁降靈而有象也仙翁曰藥逢氣類方成象道在虛無合自然也夫煉此金丹先求名山福地次搆丹室數椽壇築三層劍卓四面懸之以鏡方

道藏輯要

悟真篇下  
直指詳說

聖

三奎集二

乃立龍虎爲鼎爐置刻漏爲規矩抽添有水火之則作用有輔弼之儔如此之類未易數陳亦假世財方克就緒故陰真君論曰欲修此道須假資財如無資財則修金丹不成又須三人爲侶方可修煉三人同心一志之良友也密當八月首望之宵一陽初動之際當先主者禹步登壇左手擒龍右手擒虎精調氣候數按周星正配陰陽息符漏刻故得金水交併龍木孕英矣一者坐幄運籌經文緯武而繼其中間首尾之所施不使毫釐差忒故仙翁曰大都全藉修持力毫髮差殊不作丹也一者潛窺刻漏之的密整抽添之用準備火工無失復卦逾時過刻丹必難成故朝元子曰勸君窮取周天數莫使蹉跎復卦催三人

一心遞互相符不半時辰立得真一之炁歸於交感之宮結成一粒大如黍珠號曰金丹現在北海之中赫然光透簾幃卽時密運鎮鄒以追之纔得入口則立躋聖位矣故仙翁曰一粒金丹吞入腹方知我命不由天得此一粒鎮在丹田氣海之中則一身精氣翕然而歸之立結成砂而不走失然後運火煅煉成金液還丹夫火者陰陽之氣也陽數奇陰數偶自子至巳六辰屬陽故謂之陽火自午至亥六辰屬陰故謂之陰符乾之策二百一十有六坤之策一百四十有四二篇之中奪得四千三百二十年正氣歸我丹田之中溫養子珠結就聖胎也老君曰陽奇自子生陰偶從午發終始在乾坤中冥母胎月故得外積陰

道藏輯要

悟真篇下  
直指詳說

三

三奎集二  
又文三

陽之火內生金液之質不假施功自然運轉從尾閭歷歷然有聲直透雙關逆上泥丸峰頂降下口中狀如雀卵馨香甘美此乃金液還丹也徐徐咽下丹田結成聖胎養就嬰兒故仙翁曰嬰兒是一含真氣十月胎圓入聖基蓋凡胎十月降誕聖胎亦然十月火備功圓脫胎而化形爲純陽之體寒暑饑渴不能爲惱方可投於深山窮谷之中或卑汚僻陋之所面壁九年以空其心無人無我心境一如故謂之神仙抱一也正釋子收牛之時惟識心見性者抱之則斯道弘矣九載功備無爲之性自圓而慧自生純陽之體自妙而神自靈故得性命與道合真而無形矣無形之形隨物現相遇風則風遇雨則雨遇水火則爲水

火遇飛走草木變化不測倏存倏亡瞻之在前忽焉在後故能分身百億應現無方若一月之炤萬水無不周徧是以隨緣赴感靡所不應原其至真之軀處於至靜之域實未嘗有作者此乃神形性命與道合真而同歸於究竟寂空之本源也故聖人強名之曰九轉金液大還丹也又曰金剛不壞之軀乃爲無上至真之妙道也仙翁獨弘斯道故以真金妙色之身證其巍巍堂堂真金慈相普現法界救度眾生故示劉奉真之徒以性道無生而入寂後現真身於王屋山中示以命道不滅而圓通故於元豐五年三月初五日屍解之時乃留偈曰一靈妙用法界圓通此非性命之道雙圓形神之真俱妙豈能與於此其閱世

道藏輯要

悟真篇下  
直指詳說

醫

三奎集二

亦九十六載矣平時宏闡玄微吟詠情性言辭奧雅汲引後來自曰其篇曰悟真悟真云者性命之真也又恐後學惟知命道而不知盡性惟知性道而不知養命故有了悟真如之一絕丹是色身妙寶之一詞啟發高明之士大根器之人俾知性命之道咸獲究竟圓通迥超三界此非無礙大悲平等之心智慧雙圓者孰能如是哉愚雖識見暗昧頗得仙翁之密旨故精研是編而漏其精機十已八九矣深慮同好之士不知金丹源流所自於是原始要終冒犯天譴直指悟真之坦途倘有夙骨合仙者徑直入悟真之門尋無爲於一黍之珠若於外覓則不可以冀其有所得矣昔元始天尊懸一寶珠大如黍米在空玄之中

無鞅聖眾勃勃俱自珠口而入者卽此金丹之一粒也一粒如黍包含萬象囊括三才其大無外其小無內亘古迄今高真上聖證此道者不可勝舉孰不由此一黍而證無上之大道者此道至簡至易苟非真師指示則莫能曉其深根固蒂者根蒂識矣苟非鉅有財力者則亦莫能成其功而著其事也功事著矣苟非明心見性則亦莫能臻於抱一之妙也抱一旣妙則性命之道至矣不可復有以加矣是故命道莫不有傳於師指而後明修持而後著也若夫性道則不然不由外至者也苟徒見聞知識於外者則墮於中小之規而不徹其聽瑩之至者也惟於自己胸中自悟自明方能盡其性道而得所謂最上第一乘者

道藏輯要

悟真篇下  
直指詳說

墨

三奎集二  
八二上三

也吁性道之中非有悟有明也悟無所悟明無所明而已非有盡有得也盡無所盡得無所得而已最上第一也上無所上一無所一而已學者倘達師旨手握天機煅煉神丹脫胎換骨更能明心達本了悟真空直超最上之乘徑入無爲之境則形神俱妙性命交圓駕鶴騰鸞乘龍跨鳳共爲蓬闔之遊必矣

### 強兵戰勝之術

夫強兵戰勝之術者乃煉金丹之旨也夫煉金丹者每以中秋初夜一陽動時坐鎮魁罡壇升三級左擒龍而審定鼎竝右捉虎而精調火候一文一武交爭戰於玄門一去一來互鬪危於牝戶息符刻漏數應周天無令毫髮差殊故曰強兵戰勝之術