

全體見而用之無非神用念念不離金丹故丹成而神自歸之何凝之有故曰凝神者神融於精氣也精氣神合而爲一而陽神產矣到此乃知此身爲無用之物也誰曰不然吾聞於度師度師聞於遠師遠師聞於天

### 幻丹說

丹有幻丹者蓋學道之士不知正理未靜心田遽採一陽一陽雖生非其陽也精非元精乃淫泆之精氣非元氣乃呼吸之氣神亦非元神乃欲念之神夫人方學道便欲爲仙得非欲念乎以欲念而交會陽生幻丹之所以有也精在腎府而遽採之升於臍上無安頓處故逐氣而息於氣穴之右與氣交結而止卽

### 道藏輯要

青華秘文

三

奎集一  
八十一文

自曰丹雖自曰丹矣精氣神用著便是後天之物先天之物果安在哉夫謂之黃庭內爐外爐泥丸等竅皆先天立之後始見實未之有也傍風捉影入海尋蟾守株待兔緣木求魚一旦敗露精蕩然而去先天無所主矣嗚呼非長生之丹乃促命之法也又有採氣而上遇心血氣血凝而爲物亦曰幻丹若此者衆故舉以辨惑

### 捉丹法

丹居內有走失亦可捉乎曰有然非丹之走失也門戶不堅而出也幻丹則有走失金丹安有此患曰金丹之出何以知之曰丹在鼎中備五行之正氣吾身五行之氣迫爐則相感而動一