

重刊道藏輯要

至真歌

海蟾帝君著

我爲諸君說端的命蒂從來在真息照體長存空不空靈鑑涵
天容萬物太極布妙人得一得一善持謹勿失官室虛閑神自
居靈府煎熬枯血液一悲一喜一思慮一縱一勞形靈弊朝傷
暮損迷不知喪亂精神無所據細細消磨漸漸衰用竭元氣神
乃去只道行禪坐亦禪聖可如斯凡不然萌芽脆嫩須含蓄根
識昏迷易變遷蹉跎不解去荆棘未聞美稼出荒田九年功滿
火候足應物無心神化速無心心卽是真心動靜兩忘爲離欲

道藏輯要

至真歌

壹

全集一
大川川

神是性兮氣是命神不外馳氣自定本來兩物更誰親失卻將
何爲本柄混合爲一復忘一可與元化同出沒透金貫石不爲
難坐脫立忘猶倏忽此道易知不易行行忘所行道乃畢莫將
閉息爲真務數息按圖俱未是比來放下外塵勞內有繫心兩
何異但看嬰兒處胎時豈算有心潛算計專氣致柔神久留往來
真息自悠悠綿延邈邈歸元命不汲靈泉常自流三萬六千爲
大功陰陽節候在其中蒸融關脈變筋骨處處光明無不通三
彭走出陰尸宅萬國來朝赤帝宮借問真人何處來從前元只
在靈臺昔年雲霧深遮蔽今日相逢道眼開此非一朝與一夕
是我本真不是術歲寒堅確如金石戰退陰魔加慧力皆由虛

淡復精專便是華胥清靜國初將何事立根基到無爲處無不
爲念中境象須除撥夢裏精神牢執持不動不靜爲大要不方
不圓爲至道元和內煉卽成真呼吸外求終末了元氣不住神
不安蠹木無根枝葉乾休論涕唾與精血達本窮源總一般此
物何曾有定位隨時變化因心意在體感熱卽爲汗在眼感悲
卽爲淚在腎感念卽爲精在鼻感風卽爲涕縱橫流轉潤一身
到頭不出於神水神水難言識者稀資生一切由真氣但知恬
淡無思慮齋戒寧心節言語一味醍醐甘露漿飢渴消除見真
素他時功滿自逍遙初日煉烹實勤苦勤苦之中又不勤閒閒
祇要養元神奈何心使閒不得此縱擒全在人我今苦中苦

道藏輯要

至真歌

二

奎集一
八文

更苦木食草衣孤又靜心知大道不能行名迹與身爲大病比
如閒處用功夫爭似泰然坐大定形神雖曰兩難全了命未能
先了性不去奔名與逐利絕了人情總無事決烈在人何住滯
在我更教誰制御掀天聲價又如何倚馬文章非足貴榮華衣
食總無心積玉堆金復何濟工巧文章與詞賦多能礙卻修行
路恰如薄霧與輕烟閒傍落花隨柳絮縹緲幽閒天地間到了
不能成雨露各與身兮竟孰親半生歲月大因循比來修煉賴
神氣神氣不安空苦辛可憐一個好基址金殿玉堂無主人勸
得主人長久住置在虛閒無用處無中妙有執持難解養嬰兒
須藉母緘藏俊辯黜聰明收卷精神作愚魯堅心一志任前程

大道於人終不負

道藏輯要

至真歌

三

奎集一
十一

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

