

道貴守中法在含元

人欲盡淨天理流行月到天心光明自然混○體全癡迷自破
道法無涯機運黃庭

道同天地萬載常存陰陽二氣藉土化生試看生無不滅應知
滅無不生循環化機常理昭然乾坤轉水逆流坎化離水火濟
真炁屬陽精調和道始成息息歸元竅時時煅煉顯神功水中
鉛火裏汞取來歸土釜溫養鼎爐中不寒不燥非急非緩專氣
致柔含光冥冥漸採漸凝漸結漸煉動靜之中更宜消息無象
可象神結於氣氣結于神一意沖和包裹萬象混沌萬物生皆
死元神死復生知寂照自圓通谷神不滅因胎息臍間元氣結

道藏輯要

微言摘要

矣

壁集四
X81

成丹進進不已長生門戶要綿綿煉演谷神息往息來無間斷
真玄真牝自呼吸漸隨無念省微覺有身淨以神歸炁穴丹道
自然成坐靜功運呼吸明爐鼎須知玉蕊卽虎絃水銀是龍弦
二弦之氣調停合和元氣得長存造化返天真合元功聖胎成
一時之中分子午卯酉優游沐浴功文武火煉丹爐工夫無間
斷坐來自異靈鉛汞調和入土中迎送動止守成十二時中溫
養沐浴得玄得妙通聖通靈達境惟心出纏真如下手確秘密
丹工統在精進明心玄牝返照悉皆委之於意抱本還元性命
卽歸太極○第要誠堅詳參今書三百四十字
深根固蒂守中抱一有心守之卽着想無心求之則落空如如

不動寂寂兩忘神戀氣而凝命戀性而住不歸一而歸一不守中而守中性命由此立竅中舊物存悟明本源還萬事畢

功坐金花顯顯玉蒂滋萌須用靜定之功剝洗往復之妙自知

升降之宜然庚方月現子時癸生光天真一之炁當是之時真

之正源至清習定凝神慎其內閉其外意迎意送得天性之道

天命之妙混沌為一潛藏飛躍慾忿窒慾水火既濟金木交併

真土歸位自然神歸氣復充塞天地黍米源根昊天沛澤仙道

成功真機妙用廓然無際渾然大中不偏不倚昭昭圓明本體

洞徹何曾有碍至靈至神本無方所未有天地萬物先既有天

地萬物後元如此只如此至無至有至有至無乾坤之靈體元

道藏輯要

微言摘要

卷

璧集四

化之玄樞人人性命根萬類真源本太極由出八卦從生便是

道即是易性由我定命由我立性命皆由我還丹道必成

須用志不分坐而凝神即可通造化之源然功坐至於心液下

降腎氣上升得會至於黃房氤氳不散灰心冥冥丹芽肇萌虛

靜之中其物內成明翕聚知蟄藏聚為表蟄為裏凝神入氣

穴土釜牢封固

運陰陽合呼吸以呼吸運神氣以神氣取水火以水火煉胎息

胎息綿綿游泳坎離交而生金液金液還而丹圓

道涵天地神統百形形皆生滅性無生滅形難固性常存陽光

一點超千劫煉育元神性海明能造形能留形常參道法知玄