

微言摘要

孚佑上帝著

初修如望山林遠視模糊難別漸近漸明漸行漸到到得山邊
方識山行行行上上上又見草木與泉林始識煙雲變幻奇誠
誠誠進進登峯造極臨頂上萬物乾坤盡在中印證一輪皓
月鑒明萬古千秋無邊道法勤參

修養今須顛倒顛行持造化坎離先池中玉液頻頻曠肘後金
津轉轉還玄中妙妙中玄得此神丹益壽年谷關緊鎖真消息
終是天班不老仙 勤採金花以助道風

靜處煉氣開處鍊神

道藏輯要

微言摘要

卷

壁集四

光風霽月景星慶雲無一毫乖戾之氣始合造化根苗 但向
起時作還於作處收蛟龍莫放睡雷雨直須休要會無窮火常
觀未盡油夜深人靜後惟用子刻頭 調息不廢真氣從生
今人精從下流氣從上散水火相背不得凝結皆是此心使然
心苟愛念不生此精必不下流心苟忿念不生此氣必不上炎
一念不生萬慮澄澈則水火自然既濟姤結丹凝 自古仙家
真作法惟秘玄牝得真門夫玄牝者其白如練其連如環○
縱橫一寸二分包一身精粹在心下腎上處中坐靜觀照即萌
百日立基養成氣母玄牝立焉如瓜蒂嬰兒在胎中

救護補益流戊就已添油接命助火載金火熾既濟胎成沐浴

溫養丹成丹成總于呼吸蟄藏氣穴神凝氣聚

立基之傳物我兩忘收視返聽合光默默調息綿綿以致寂然不動之境然後待乎消息到來發生英令駕三車而上崑崙過紅橋而歸土釜精神聚會混合玄關元神妙用自然精氣與神片時凝結從微至著自小至大行住坐卧念茲在茲修證功完陰陽交感胎息氣足玄珠成象結成聖胎皆自然而然而然不知所以然自神而神不知所以神所謂陰陽數足自通神也

真火卽是元神之運行元神卽是真火之妙用真火隨真息真息隨真炁真炁化真精真精歸真土極至入玄北元神發真火真精自凝丹須明玄理築基丹道全 腎水也水生氣氣卽

道藏輯要

微言摘要

卷

壁集四
X 111

火矣心火也火生液液卽水矣水可以滋流百脈火可以薰蒸四大離中汞坎中鉛真鉛汞是先天

一陽初動採鉛收汞取汞合鉛無非此息爲妙用以至水中起火天地循環乾坤交復無非此息爲斡旋其中沐浴溫養進退抽添皆映合天機潛孚造化而不容人力者 真人之息以踵踵深深之意神者非思慮之神此神卽火不神之神真火是也

用意家黃婆想自兩腎之中先天精一之真氣以黃婆導引從左腹中右轉一週流入玄竅以鼻中一出入之息爲一度如是九轉引先天精一之炁納入玄竅之中然後注意竅中以火煅煉此正取坎填離煉精化氣用意之秘意土真炁自成之