

吾身未有日一炁已先存似玉磨逾潤如金煉豈昏掃空生滅
海固守總持門半黍虛靈處融融火候温

養炁

本是无爲始何期落後天一聲纔出口三寸已司權况被塵勞
耗那堪疾病纏子肥能益母休道不迴旋

行功

歛息凝神處東方生氣來萬緣都不著一炁復歸臺陰象宜前
降陽光許後栽山頭并海底雨過一聲雷

斬龍

靜極能生動陰陽相與模風中擒玉虎月裏捉金烏著眼細緝

道藏輯要

三寶心證

全

壁集四

候留心順逆途鵲橋重過處丹炁復歸爐

養丹

縛虎歸真穴牽龍漸益丹性須激似水心欲靜如山調息收金
鼎安仁守玉關日能增黍米崔髮復朱顏

胎息

要得丹成速先將幻境除心心守靈藥息息返乾初炁伏通三
島神忘合太虛若來與若去無處不真如

符火

胎息絲絲處須分動靜機陽光當益進陰魄要防飛潭裏珠含
景山頭月吐輝六時休少縱灌溉藥苗肥