

真無以入手也

道非求遠

易曰一陰一陽之謂道則知晦明風雨山川河嶽天地之陰陽喜怒哀樂人之陰陽飛潛動植萬物之陰陽人能靜悟即可吸兔髓而飲烏血秦皇漢武不識本來猶臨鏡而問對者之爲誰豈不悞哉

築基煉已

凡人一身精爲氣母氣爲神母母卽基也汨於利欲則氣日內損神日外馳精之不固基焉立邪惟築有法內則激其心而性自清絕其欲而神自定外則立德以全其性分積功以

道藏輯要

三寶心證

至

壁集四

助其機緣必使神安於天闕精填於髓海氣滿於玄關然後知基爲學道者之根本而築爲入道者之初功至於已有二義陰陽留戊己之門離坎盡主賓之道學者縱明敏過人不能舍門戶而登堂入室亦不能外賓主而返本還元論其所鍾則不在東兮不在南又非居址向人間有人問道家何處遙指前川是洞天嗟嗟識得真已由自煨煉道始可望學者不求順適步步逆修收斂身心放大膽量今日煨明日煉煨之再煨煉而又煉直至水窮山盡火息煙消養成天下一個無用之人方做得聖賢事業是以不識已則無可煉不善煉必將失已曾爲築煉可輕試耶