

中正

寂然不動謂之中感而遂通謂之正

心靜方為正神清總是中寂然不動處天理可求通

靈寶

萬神不散謂之靈一氣常流謂之寶

吾身所具寶寂照總皆靈誰能含蓄得放出大光明

清靜

心田浪息謂之清性地無塵謂之靜

心本來歸性離塵水自溶只今常不動慧日滿晴空

魂魄

道藏輯要

三寶心鏡

罕

壁集四

砂中尋汞謂之魂水裏尋金謂之魄

天以日為魂地魄乃是月日中尋兔髓月窟取烏血

浮沈

坎中陽水謂之浮離中陰汞謂之沈

浮是黑中赤沈為雄裏雌南辰共北斗六七要明之

還返

氣來合神謂之返心來歸性謂之還

若要金歸性全憑火返心兩般成一塊遍地是黃金

採取

以吾求人謂之採取掘地尋天謂之取

采取本來殊無象鼎中居乾坤在吾手出入儘由渠

胎息

無為無作謂之胎不出不入謂之息

鶴胎常寂寂龜息自懸懸凝神歸妙道抱一守天源

橐籥

鴻蒙闔闢謂之橐真息出入謂之籥

呼則以為橐吸則以為籥陰陽升降時口鼻皆是錯

抽添

忘形絕念謂之抽含情養性謂之添

養性須添未忘情不減鉛凝神入道妙非減亦非添

道藏輯要

三寶心鏡

早

璧集四

圓明

全歸太極謂之圓燦破虛空謂之明

功到丹成寶光寒月滿天竺蟾常不死照破未生前

交合

二氣渾融謂之交三元輻輳謂之合

姤女來東室金公住在西黃婆一作合配作好夫妻

火候

靜中陽動謂之火地下雷轟謂之候

火本木中生候乃陽來復地震躡天根巽風觀月窟

沐浴