

以藏于自然之域故其功在順逆而人徒知有任督不知逆中藏順非爲逆順中有逆是真順如火頭著物必延于下水用管吸必返于上無二理也服鍊之家養真息而水火自交運真炁而金木相併神凝覺海光透牽關而後息踵日月胎育乾坤以日月之息胎天地之胎以天地之胎息日月之息將見五行八卦總收拾于中黃密意之房而中正之道立虛靜之機神天也人也二而三三而一者也易曰窮理盡性以至命其斯之謂歟

玄機

盡從物外覓玄機誰識登雲近有梯無限虎龍成白骨幾多離
道藏輯要 三寶心證 五 壁集四 川三三
坎委黃泥一筋久矣珠彈雀八兩終爲齒齧臍回首肯尋來處
路刑中見德是天倪

重陽子曰人之求道者脫屣功名潛身物外尋真訪友以覓
玄機固必藉乎梯航而後登雲有路乃人人具龍虎之才坎
離之實每至盡成白骨委棄黃泥至吾身中大藥如珠作彈
去而不返如齒齧臍悔之無及此時及早回頭窮取生身處
以還我本來雖險阻備嘗而西天竺國指日可到此中神化
已入天倪豈可量邪

一竅

五漏先天僅有存潛居海底應崑崙三年清靜三車本九載陰