

降龍捉虎兩相宜 二土刀圭莫可移

因應無主何能了 一點神光要我持

今談龍虎鎖伏二土一段人之一身有陰陽卽是龍虎有氣血卽是鎖伏之由陰陽何以爲龍虎氣血何以爲鎖伏之由試詳言之陰者血也血生於肝肝在東方以八卦論之生於坎而成於巽則又主於震陰體而陽用陽者氣也氣生於肺肺在西方以八卦論之生乎離而成乎艮則又主乎兌陽體而陰用龍東方震虎西方兌龍陽而虎陰氣龍而血虎龍勢難鎖虎勢難伏而鎖伏之者不過使龍陽下而不上虎陰上而不下兩相吞噬不得各逞其威風此陰陽和合氣血歸根之謂也修玄者不知青龍之馴伏白虎之歸納是以陰陽不合氣血不通難以使嬰兒姤女之至精而結爲戊土己土之妙用何以反復而爲乾變坤而爲純陽也哉惟能使龍歸海底虎伏西山則爐中日月放出丈二毫光現出真人本像出陰神陽神而爲不變不化之神人也矣

第十三

性功不外龍虎圈 鎖伏因由論已宣

再談心內真種子 發明觀心有的傳

人之生也心爲主宰其權甚重其位甚尊其勢甚大其力甚剛有人君之象操眾職之柄而理欲交錯於前公私紛擾其

內動靜互乘其機純雜胥迫其側始終兼由其操甚矣心之責匪輕也心得其職則六慾屏絕七情咸消耳不邪目不淫鼻不亂口不肆舌不貪意不偏此六慾屏絕也喜而不過怒而不傷哀而適當懼而得中愛之不溺惡之不僻欲之不熾此七情咸消也六慾七情既不亂其心則心神內斂炁自充足精自盈溢三寶聚於中宮何患水火之不交通金木之不合併乎四象攢簇則二土有成也必矣總而言之心爲主神爲用心既不分神自鎮靜神鎮靜兮歸中黃炁自凝兮旺申央精自足兮流四體變紅成白拜君王心之爲心可不兢兢業業守之勿放貞四時而如一歷終身而不二乎哉此觀心

道藏輯要

卷六

純陽三書

三

室集八

息念以凝神之太段也

第十四段

先天一炁水爲源

天一生兮地六全

結胎成聖多由此

固精保炁在下田

腎之爲腎也分左分右左者藏精右者存炁藏精而炁未嘗不通存炁而精未嘗不貫是左右雖分而實合也然精由於炁炁生於精精炁雖微有先後而實以精爲主是以腎部屬水而論水者渾其名曰精然不必渾之第言其水可耳腎屬水其地步屬陰而其性屬陽以配坎方是兩陰而包一陽一陽之生也必於陰極而動是以午四刻之末四刻之初陰裏