

性功道理不外凝神服氣以伏炁但其中有一身之根本修真之的竅舍此竅何以下手哉守一竅固真源後來雖有千言萬語不過闡明此中蘊藏之義以發揮其理之徵驗耳拏住一竅往裏討性功氣學自然了試以中黃之要旨言之中黃不上不下不左不右不前不後端端安乎其中也上至乾其分寸與下坤不異下至坤其分寸與上乾不殊左至左與右至右不異右至右與左至左不殊前頂臍後主腎中間一個大隙空納氣滴滴不走風吸精凝凝不一剩神住其內象君王將帥卒徒從大命朝拜一百三十人六府五官總聽令其色黃上土下土兩陰陽中圈分列高低稱入吸出呼不離

道藏輯要

卷六 純陽三書

七

室集八

此一炁綿綿乃真命既有腎卽有命長六寸如蓮徑兩頭孔竅通上下一出一入循環應此真一座金城秉先天藏後天無人不可此竅中竅識此竅者凝神於其中聚精於其內而炁充足焉由內而外布盈溢乎五臟六腑充滿乎四體上下究而言之其位則紫薇宮金鑾殿一大暖閣寶座也權不尊地重要超死留生全憑此一個竅出陰神顯陽神從泥丸而上至天表謁

玉帝而朝 真人又甯外此竅中竅修玄者不知此的竅千世萬世若泛洋波而無岬豈不是緊要之要旨乎哉

第十二段

降龍捉虎兩相宜 二土刀圭莫可移

因應無主何能了 一點神光要我持

今談龍虎鎖伏二土一段人之一身有陰陽卽是龍虎有氣血卽是鎖伏之由陰陽何以爲龍虎氣血何以爲鎖伏之由試詳言之陰者血也血生於肝肝在東方以八卦論之生於坎而成於巽則又主於震陰體而陽用陽者氣也氣生於肺肺在西方以八卦論之生乎離而成乎艮則又主乎兌陽體而陰用龍東方震虎西方兌龍陽而虎陰氣龍而血虎龍勢難鎖虎勢難伏而鎖伏之者不過使龍陽下而不上虎陰上而不下兩相吞噬不得各逞其威風此陰陽和合氣血歸根之謂也修玄者不知青龍之馴伏白虎之歸納是以陰陽不合氣血不通難以使嬰兒姤女之至精而結爲戊土己土之妙用何以反復而爲乾變坤而爲純陽也哉惟能使龍歸海底虎伏西山則爐中日月放出丈二毫光現出真人本像出陰神陽神而爲不變不化之神人也矣

第十三

性功不外龍虎圈 鎖伏因由論已宣

再談心內真種子 發明觀心有的傳

人之生也心爲主宰其權甚重其位甚尊其勢甚大其力甚剛有人君之象操眾職之柄而理欲交錯於前公私紛擾其