

是以修真者卽修此一點元陽而聚而勿散也其聚而勿散之功卽伏之之謂第伏之功甚多要之內以心爲主以神爲用以氣爲輔殫日積月累之勞行日月週天之數學清靜無爲之體法至誠無息之道從一銖以至十六銖漸漸積之三  
百六十銖復其一陽眞炁再依法爲之以乾卦爲歸而變爲純陽則先天之炁以云伏之則誠伏矣然入門煉性安能遽至於此不可不依此法以爲之雖曰爲之其實無爲雖曰無爲其實有爲而有爲者皆操乎後天之氣是以予有服氣以伏炁之說也

第七段

道藏輯要

卷六

純陽三書

六

室集八

大哉神乎 修真妙訣 煉之勤久

自升天闕 凝之凝之 不外心攝

攝心靜氣 神自歸一

凝神之義本乎氣靜氣靜矣神何以凝神者氣之將帥實心之卒徒也雖爲氣之將帥心之卒徒而實炁之元精所結人之一身固曰精炁神而神由於精精由於炁炁足則精滿精滿則神凝而神之不凝有二一則由於炁一則由於氣其由於炁者內而以體段論炁或不足則內運不能如意如飢人之餒不能舒暢四體此皆炁之不足也其由於氣者以應用論逞血氣之私不知節制如匹夫之勇不能自持其身驅此

皆氣之有餘也一則歉於炁一則害於氣神之不凝職此故耳但歉于炁之故其功無爲養精則不歉而害於氣之故則有爲其有爲者卽靜氣之功是以煉性者以神爲第一法門氣靜之後用水火交媾之功納神於二土之庭一日納之則神凝於一日日納之則神凝於中黃凝之久則神閑心恬而眞炁自歸根眞性自如意那時節不靜氣而氣自靜不凝神而神自凝靜氣以凝神凝神以伏炁此之謂歟

### 第八段

水北火南二炁先

一身運用滿中天

結個眞人朝上帝

四象融和致翩翩

道藏輯要

卷六

純陽三書

七

室集八

水火交媾之功大義不外血氣血氣不出陰陽血陰氣陽火上水下乾南坤北原有自然交媾之時何須用人力爲之若必用人力非天道之自然也不用人力而修真者必用人力有說存焉其說無他自然之交媾者順行也不自然而必欲其交媾者逆行也順者人逆者仙但逆有二內而小交外而大交小交者坎中之陽上升於離宮離宮之陰下交於坎位其升降歸於中黃眞炁之處以助先天一炁是坎離之小交而實後天之作用作用之功以心爲主以神爲用以氣爲輔雖曰靜氣以凝神而神以心無著爲有著以心有著爲無著有著無著之間而神之所之卽水火坎離之所合也合則使