

其非中之是是中非有合於中正至當不易者遵而行之
不論利害得失生死窮通富貴貧賤毅然獨行奮焉前往自
始至終絲毫不變以成此一事豈不是心有主宰神有所寄
氣有所歸乎氣有所歸神有所寄心有主宰又何不靜之慮
乎此中要有明睿之姿剛健之力以成此大公無我之道苟
能如此日復一日真性自如烝有不伏於中黃者未之見耳
堪嘆世人不明是非不識理路恃血氣之性矜言鬪能一往
不返而靜之一說猶如盲人莫辨東西所以修真者務須辨
別理欲分明去人存天返邪歸正靜氣一說庶可能耳

第六段

道藏輯要

卷六

純陽三書

五

室集八

烝伏申黃亦有功

上天下地兩相通

四方八面週遊久

只在一神住中宮

靜氣之義已明再談伏烝之功烝本先天原伏於吾之中黃
厚薄雖不同而綿綿不絕其根蒂也倘由父母生身而後保
守元陽不爲六慾七情所損則真烝固結何必言伏可惜人
自成形以來有耳目口鼻四肢之慾卽有耳目口鼻四肢之
累有耳目口鼻四肢之累心不能鎮定去其所累而烝因之
耗散由十六歲耗動元陽逐年剝喪莫知其保守日耗日消
大耗大散小耗小散是以天亡早喪者居多非天之未與我
以真烝也非我之不稟受于父母也皆由我之自失其烝耳

是以修真者卽修此一點元陽而聚而勿散也其聚而勿散之功卽伏之之謂第伏之功甚多要之內以心爲主以神爲用以氣爲輔殫日積月累之勞行日月週天之數學清靜無爲之體法至誠無息之道從一銖以至十六銖漸漸積之三
百六十銖復其一陽眞炁再依法爲之以乾卦爲歸而變爲純陽則先天之炁以云伏之則誠伏矣然入門煉性安能遽至於此不可不依此法以爲之雖曰爲之其實無爲雖曰無爲其實有爲而有爲者皆操乎後天之氣是以予有服氣以伏炁之說也

第七段

道藏輯要

卷六

純陽三書

六

室集八

大哉神乎 修真妙訣 煉之勤久

自升天闕 凝之凝之 不外心攝

攝心靜氣 神自歸一

凝神之義本乎氣靜氣靜矣神何以凝神者氣之將帥實心之卒徒也雖爲氣之將帥心之卒徒而實炁之元精所結人之一身固曰精炁神而神由於精精由於炁炁足則精滿精滿則神凝而神之不凝有二一則由於炁一則由於氣其由於炁者內而以體段論炁或不足則內運不能如意如飢人之餒不能舒暢四體此皆炁之不足也其由於氣者以應用論逞血氣之私不知節制如匹夫之勇不能自持其身驅此