

蹈說輻之譏則翁兄弟順父母皆自斯而致之耳苟夫不合其室婦不敬其夫則乖違之氣鍾於一家殊失化源之宜又何以望後嗣之有賢者能孝於親能友於昆弟者乎至於暱牀第私妻子忘父母此實敗德天地所惡鬼神所瞋倡隨之義豈如是乎

葆守真元章第十四

古人設庠序學校以明人倫爲日用常行之道本人人性中自有之理初無奇特亦無難行惟人視爲庸常不能篤實踐履不知大聖大賢俱從綱常倫理中實心行去以造其極卽吾門亦云欲修仙道先修人道人道不修仙道遠矣然綱常倫理在人

道藏輯要

同參經

三五

室集三
X 8 X

固所當盡若不惜精養神以保固形體則無以却疾延年亦非攝生之道太上曰塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救故又當慎起居節嗜慾於大寒酷暑迅雷烈風驟雨陰霾之時上弦前下弦後晦朔之際或時令愆候俱宜避忌保守其身勿縱慾以喪精勿逞忿以耗氣勿嗜飲以傷神子輿氏曰守身守之本也蓋人一身惟精氣神精氣卽是水火又名鉛汞火性好炎宜制之使不燥水性易走宜防之使不泄丹書曰順則人逆則仙蓋水本流下逆之使升火本炎上升之使下一升一降顛倒陰陽而成旣濟然非清靜任運自然不假作爲亦不易得廣成仙師曰必靜必清勿勞爾形勿搖爾精乃可長生慎

汝內閉於外多知爲敗蓋內景不出則心不外馳神藏於中外景不入則邪氣不干精神完固百骸調理可以養生可以延年太上曰見素抱樸少私寡慾攝生之道莫要於此至於多知雖與外誘不同然亦足紛其心思耗其神氣况貪求多知則無守約之功愈多愈離與道違背是以孔聖不貴多聞而戒朋從之思維摩經云法不可見聞覺知若行見聞覺知非求法也所以善攝生者內境不漏於六根外境不淪於萬有湛然清淨凡一切憂懼煩惱妄想不繫於心內守真元惟恐滲失夫人之身譬之於木若內朽無實一遇暴風立見摧折是以不善攝生之人一遇天時寒則畏寒熱則畏熱水不上升火不下降故寒暑不

道藏輯要

同參經

美

室集三
X 2 2

能却水火不能濟攝生之道可弗究歟欲求攝生務用逆修而使水升火降山頭藥秀海底日紅黃庭經曰內守堅固真之真虛中恬澹自致神急守精室勿妄泄閉而葆之可長活至哉言乎人能慎守其身以處於世則疾可却年可延而長生可幾矣

修崇善行章第十五

人生世間能知內守真元以攝養此身如堅貞之木真精內含本實固矣然雖有根柢以厚於內尤貴枝葉蕃茂以充於外方能承受雨露之養人身亦然既知內守精氣若不力崇善行以積於外譬諸無枝之木雖生不蕃何以邀雨露之養乎傳曰樹德莫如滋樹者種植之義滋者培養之深也故德宜種更宜培