

雲中開眼覓身無從覓視此爲虛室生白內外通明吉祥止止也一則靜中肉身細縑如綿如玉坐中若留不住而騰騰上浮此爲神歸頂天久之上昇可以久待此三者皆現在可驗者也然亦是說不盡的隨人根器各現殊勝如止觀中所云善根發相是也此事如人飲水冷暖自知須自己信得過方真先天一炁卽在現前證驗中自討一炁若得丹亦立成此一粒真炁也一粒復一粒從微而至著有時時之先天一粒是也有統體之先天一粒乃至無量也一粒有一粒力量此要自家膽大爲第一義

回光活法第七

道藏輯要

金華宗旨

九

室集二

川文州

呂帝曰回光循循然行去不要廢棄正業古人云事來要應過物來要識過子以正念治事卽光不爲物轉卽回此時時無相之回光也可

日用間能刻刻隨事返照不著一毫人我相便是隨地回光此第一妙用清晨能遣盡諸緣靜坐一二時最妙凡應事接物只用返身法便無一刻間斷如此行之三月兩月天上諸真必來印證矣

逍遙訣第八

呂帝曰玉清留下逍遙訣四字凝神入氣穴六月俄看白雪飛三更又見日輪赫水中吹起藉巽風天上遊歸食坤德更有一