

不日丹書下魚龍認假真悟明天地理方可云真人

呂帝復告眾等曰吾說此經乃是精寶若人信受即證真元留經之處潛修道果者得金丹訣

詔證僊階者人天僊派皆各授受化昇

天京咸登大羅爾等息心調氣鍊神養虛視爾勤功再行保奏眾等稽首

帝前作禮而退

### 鍊陰聚氣陽圓品第七

爾時

呂帝又曰黃帝訓言觀天之道執天之行人能體之可以長生

道藏輯要

十六品經  
八品經

三

室集一  
川文上

天地隨氣而化陰陽降升有經有緯寒暑相承試譬論爾爾當諦聽日之所經謂之黃道橫絡天腹中分二極謂之赤道平分天體春夏之交陽極生陰天行速急而其氣清故五日為候三候為氣六氣為時四時為年一年之候三百六十真氣結聚八萬四千冲和之氣在於中焉四萬二千上為陽位四萬二千下為陰位天雖為陽而存真陰地雖為陰而發真陽冬至之節氣發於陽一氣上升至七千里循之六氣上升四萬二千里數陽至陰位故氣常溫應乎春分再升六氣陽氣已極故氣酷熱而為夏至夏至之候陰氣出天一氣下降至七千里循之六氣下降四萬二千里數陰至陽位故氣爽涼為之秋分再降六氣陰

氣已極故氣嚴寒而為冬至陰陽互合二氣相承陽中有陰資  
之下降降極至陽陰中有陽資之上升升極至陰陰陽兩育巨  
古長存人質兩儀炁結父母心環斗極形合神存天秉斗機人  
秉心樞心有二穴左立右牝下入氣海上通玄虛陰陽之鼎實  
心統之陽中之陰純聖駁愚心樞之上天元主之心樞之下地  
元主之流行運化契合兩儀天一生水在人曰精地二生火在  
人曰神天三生木在人曰魂地四生金在人曰魄天五生土在  
人曰體五行混一三極凝居兩儀化育海產明珠腎為精府陰  
中之陽精受於陰聚而靈者曰魄日以附月譬之於人以魂育  
魄氣受於陽散而神者曰魂月質受日譬之於人以魄檢魂陰

道藏輯要

十六品經  
八品經

三

室集一  
×文上

陽化育二氣良能天得炁成地得炁榮人得其氣可造長生守  
其真形形神自靈忘言息慮衛血煉精神以煉氣氣以藏神火  
輪真主坐鎮中宮心本自虛氣以自靈黃芽出土妙理須窮虛  
無塵色道發乾宮息其神炁養其根靈腎有一百九十二根弦  
絲鍊鉛飯炁炁化神滋光明大海飛出赤雞腎氣傳肝肝氣傳  
心心炁下交如日施德月以舒光陽秉陰受雌雄相須恆順地  
理承天布宣心常馭氣氣融精化心常顧息神存氣留上煉玄  
精以補其腦中煉元精以補其神下煉金精以補其腎上調其  
神中調其氣下調其精精非其精精由氣成氣非其氣由氣育  
神精氣若墮神何以甯保精曰命守神曰性氣屬黃婆調神馭

精結爲三友水火平勻譬之媒媾以諧姻婚玄珠產就定意聚  
眞天精地髓金浮水沉火光燭金金炁浮空上朝紫府壁破山  
衝河車上下犬化雞昇剝復否泰弦望晦明陰陽消長坎水金  
精血化白膏變立乾坤丹田湧火眞氣薰蒸烹鉛煉汞木母金  
公二八會乎壬丙一三煉乎甲庚性命關鍵顛倒之功鸞車鳳  
輦玉殿丹宮種黍珠海底起赤龍潭中地雷震動天雨滋生龍  
潛虎伏理燮寒溫無中生有理妙機深六洞塵無三台景明萬  
神朝祖一氣歸根太乙元君棲泥丸宮挈其子氣攝靈光昇振  
霹靂而不知臨刀刃而不驚吹之以無孔之笛撫之以無絃之  
琴嗟夫心殺境則爲僊境殺心則爲人須未死學死莫逢生殺

道藏輯要

十六品經  
八品經

言

字集一  
又文上

生世人不悟論汝重重若去其情識而氣自得守其虛靈而神  
自明神貪境則氣散神歸室則氣融氣透關節如風行霧潤氣  
循經絡如海發雷鳴眞氣足而常飽心氣爽而夢清汗泪絕而  
有驗金寶現而功成嘘呵乾汞寒暑難侵天花亂墜瑞氣繽紛  
守無爲而氣自化操無慮而功自成止可心驗勿令眼徵若視  
之以眼目是鏡染於魔精心不主靜無以固道氣不行運無以  
存眞臨動不知其動者超乎動處靜不知其靜者出乎靜虛極  
則明明極則瑩虛明俱忘粉碎虛空復說偈曰動則動神炁靜  
則靜心意六腑炁和融三尸焉敢滯妄念兩不生調息於眞慧  
保爾精氣榮方可將神寓日用動靜中皆爲神所累動靜兩忘

機鍊神常住世隨物溺漂沉神由境拋棄爾不養精氣何得神棲住煉炁與煉精炁與神常馭炁聚形可存神散形徒廢欲識保神方勿將精氣痺思之復思之莫墮幽冥趣

呂帝說二品畢時有白鶴鳴空金光遶室其經命眾秘之待吾諸會中以經驗合方可授受經完刊刻留化羣生若人施印百千萬本布留宇宙闡揚吾教吾必復奏

上帝名列僊宮若人毀吾經典刑黑籍永墮三塗吾體天宣化救度羣盲正魔演道蒙

勅馬關二帥檢察經功信心參悟必證僊階自當引度褻神謗典天神密察罪犯難彌爾等匱藏待大闡吾教之人汝等勿憚

道藏輯要

十六品經  
八品經

三

三集一

遠近聽侍妙法

帝說經畢眾等人各頂禮稽首而退

豁曰洞神飛昇品第八

爾時

元始天尊在七寶林中與諸僊眾宣說靈泉丹旨真一玄機時有洞府羣僊無極聖眾靈妃玉女各捧旌幢咸聽妙法

天尊是時昇臨寶座手執如意放大光明照滿十方一切境界梵宇金僊諸大菩薩三界羣真天龍八部各駕雲輶遍覆會前承斯光明九天無礙霄壤徹明飛走潛伏悉臻化育忽然下方災怨之氣冲上寶林繞蔽不散諸天聖眾各懷恐怖稽顙道前