

周天火候

自子至巳爲六陽之數卽進陽火也

訣曰乾九陽數也坤六陰數也乾九之陽起於坤之初六乾之策三十有六總計二百一十有六其訣始者用意久則自然天關在手左手統十二支也地軸由心以神馭炁數其息也以左手掐子文復卦主事鼻微吸天之清氣入於玄關而至尾間爲一吸又呼氣從尾間穿夾脊而上泥丸爲一呼一吸一呼爲一息如環無端十八文十八武三十六息足得玉露神水一口吞送下玄宮澆灌靈根得藥一兩又移指掐丑位臨卦主事再行十八文十八武呼吸三十六息送玉露一口入玄宮得藥二兩

道藏輯要

至道心傳

九

危集六

又移指掐寅位泰卦主事行文火三十六息送玉露一口入玄宮得藥三兩又移指掐卯位壯卦主事行文呼吸十八息送玉露一口入玄宮得藥四兩木液旺在卯洗心滌慮注意規中名曰沐浴今人以兩手摩面爲沐浴者非也又行文火十八息送玉露一口入玄宮得藥五兩又移指掐辰位夬卦主事行十八文十八武三十六息送玉露一口入玄宮得藥六兩又移巳位乾卦主事行武呼吸十二息送玉露一口入玄宮得藥七兩再行文呼吸十二息送玉露一口入中宮得陽鉛八兩又行武呼吸十二息名曰首尾武中間文至此是進陽火三十六也

自午至亥六陰之數卽退陰符也

訣曰復坤之初六起於乾之初九坤之策二十有四共計一百四十四數移指掐午位姤卦主事行十二武十二文火共呼吸二十四息吞送玉露一口入玄宮得藥一兩又移指未上遁卦主事行十二武十二文二十四息送玉露一口入玄宮得藥二兩又移指申位否卦主事乃西南之鄉行文火八息又行武火八息末行文火八息送玉露一口入玄宮得藥三兩又移指掐酉位觀卦主事行文火十二息送玉露一口入玄宮得藥四兩金精旺在酉宜當沐浴防危慮險洗心滌慮一意規中又文火十二息送玉露一口得藥五兩又移指掐戌位剝卦主事十二

道藏輯要

至道心傳

十

危集六

武十二文二十四息送玉露一口入玄宮得藥六兩又移指掐亥位坤卦主事行文火八息送玉露一口入玄宮得藥七兩又行武火八息送玉露一口入玄宮共得陰汞半斤又行文火八息一意規中名曰兩頭文中間武者呼吸畧緊文者呼吸微緩自然連前進陽火退陰符吞玉露十六口鉛汞平均合爲一斤之數前降後升共得周天三百六十度火候外除五息以應五行凡行周天一度奪盡天地日月陰陽劫運之數奪盡萬物生殺四時之數奪盡卦爻銖兩之數名曰月之圓存乎口訣時之子妙在心傳周天息數微微數玉露聲寒滴滴符此真人口相傳之密旨也號曰四候別有妙用大抵真息從炁穴所發

卽龍之炁炁真火也永也橐籥也常人口中華池神水從舌下
二竅湧出至人甘津玉露從腎經升起夾脊泥丸注明堂而降
下舌端卽虎之炁氣真水也鉛也人之一身二炁存則生二炁
竭則死乃一身真水火根本也已上口訣遇身中時至得藥入
於玄宮以神會息行之一度攢簇陰陽煅鍊成丹須假數息有
作若不行此難得周天造化得藥無此息定難結黍米之珠近
有一等之輩鍊已未純造化未得每日執此常行以爲大功燒
竭元炁反爲害之甚也是以聖人傳藥不傳火從來火候少人
知正謂此也乃諸聖不傳不形竹帛名曰天符行之者永處天
仙失之者永爲下鬼學者實之二年二八月初八二十三日一
道藏輯要

至道心傳

士

危集六
川上

日卯酉二時已上不行火候