

重刊道藏輯要

葛仙翁太極冲玄至道心傳

凝陽子纂

讚曰

至道心傳露形紙筆非人難授非德難成訣盡玄微世之罕見金寶世間有仙訣世間無有緣遇此訣勤行陟仙都

太極含一圖



鍊丹自有真爐竈
何必區區向外求
心若靜時身自定
身心靜定見丹頭

精神魂魄意攢簇歸神位靜極見天心自然神明會

道藏輯要

至道心傳

一

危集六
川

太極圖說

夫太極至大而難言也以之近取諸身人人皆有此太極焉何以見之蓋太極卽心也心卽太極也人心存誠主敬則太極明
嗔忿嗜慾則太極蔽是以吾之心正則天地之心亦正吾之神清則太極之理自得若能一念不起久久澄湛靜極虛驚虛室生白方見天地之心而道自歸矣此豈不由正心誠意以致之耶故仙師云太極順則生人生物逆則成聖成仙夫人胚胎之初因感太極之中真一之念而有此形精氣神全由一念而紐結故借此形而鍊此念收此念而結此丹念住則精住精住則炁住炁住則神住神卽念念卽心心卽神神卽火也炁卽藥也

心卽丹也抱此一念守聚而成真卽是以火鍊藥而成丹以神馭炁而成道也念之爲妙也至貴而尊也至清而可寶也上通乎天下徹乎地可以統乎萬化則萬化莫測其所以然念之用神矣哉蓋人之元炁藏於腹卽萬物之氣歸於根用此一念神潛腹中卽天炁下降於地炁與神交猶地道之承天也天地由此而生物吾身由此而產藥也此道至簡至易再無他訣只要降念頭入於炁穴耳炁穴在心之下三寸六分腎之上三寸六分中虛一穴縱廣一寸二分虛靈不昧念從此起息從此住名曰谷神不死是謂玄牝玄牝之門爲天地根綿綿若存用之不勤夫何謂蓋谷本空虛卽玄關丹鼎乃至虛之地虛能容神得胎息鼓動其中真炁應而生神如山谷之虛聲達焉則響應之乃神卽谷神也不死者凡物皆有生而有死惟山谷神應之理無時不有何嘗見其死乎人能守一使精化炁炁化神長生仙道亦猶谷神之不死耳玄者陽也牝者陰也乃龍虎初交二炁交結於玄關卽玄牝之門也此竅名元始祖劫化生諸天開明三景是爲天根乃真人呼吸之處陰闔陽闔之根綿綿不絕刻刻用事往來無窮用之不勞任其自然周流升降盜天地奪造化神潛於竅百日成功玄牝立基何患金液之不凝還丹之不結故曰用之不勤乃人一身五行百脈交會之處凝結聖胎神化之所也且丹士多言心腎非坎離以呼吸爲

不知呼

道藏輯要

至道心傳

二

危集六
又文川

吸之妙乃坎離之用也心腎乃坎離之體也人之一身以心爲主以腎爲基况人不言心腎而言身心者身卽腹也腎在其中矣故精氣一也以神潛於其穴則三者會於中矣豈可捨腎哉腎屬水心屬火火入水中則水火交媾如晦朔之間日月自相合璧卽神與炁合打成一片神凝炁結神凝則真息自住靜極則天機自動卽太極靜而生陽升坎中一點真陽點化離宮之至陰變成乾健金剛之體而爲仙也乃自然之道豈可造作而爲之者乎同志者遵之