

解收陰交時不解養陽陽交時不解煉陰月中不知損益日中又無行持過了一年無一年過了一日無一日當風臥濕冒暑涉寒不肯修持而甘心受病虛過時光而端坐候死

呂曰奉道之人非不知年光虛度歲月蹉跎疾病纏身死限將至蓋以修煉不知法行持不知時是致陰陽交合有差時月行持無准

鍾曰身中用年年中用月月中用日日中用時蓋以五藏之氣月上有盛衰日上有進退時上有交合運行五度而氣傳六候金木水火土分列無差東西南北中生成有數煉精生真氣煉氣合陽神煉神合大道

道藏輯要

傳道集

五

危集二

論五行第六

呂曰所謂五藏之氣曰金木水火土五行之位曰東西南北中如何得相生相成而交合有時乎採取有時乎願聞其說

鍾曰大道既判而生天地天地既分而列五帝東曰青帝而行春令於陰中起陽使萬物生南曰赤帝而行夏令於陽中升陽使萬物長西曰白帝而行秋令於陽中起陰使萬物成北曰黑帝而行冬令於陰中進陰使萬物死四時各九十日每時下十八日黃帝主之於春時助成青帝而發生於夏時接序赤帝而長育於秋時資益白帝而結立於冬時制攝黑帝而嚴凜五帝分治各主七十二日合三百六十日而爲一歲輔弼天地以行

道青帝生子而曰甲乙東方木赤帝生子而曰丙丁南方火黃
帝生子而曰戊己中央土白帝生子而曰庚辛西方金黑帝生
子而曰壬癸北方水見於時而爲象者木爲青龍火爲朱雀土
爲勾陳金爲白虎水爲玄武見於時而生物者乙與庚合春則
有榆青而曰不失金木之色辛與丙合秋則有棗白而赤不失
金火之色己與甲合夏未秋初則有瓜青而黃不失土木之色
丁與壬合夏則有椹赤而黑不失水火之色癸與戊合冬則有
橘黑而黃不失水土之色以類推求五帝相交而見於時生在
物者不可勝數

呂曰五行在時若此在人如何

道藏輯要

傳道集

去

危集二

鍾曰惟人也頭圓足方有天地之象陰降陽升又有天地之機
腎爲水心爲火肝爲木肺爲金脾爲土五行相生則水生木木
生火火生土土生金金生水生者爲母受生者爲子五行相尅
則水尅火火尅金金尅木木尅土土尅水尅者爲夫受尅者爲
妻以子母言之腎氣生肝氣肝氣生心氣心氣生脾氣脾氣生
肺氣肺氣生腎氣以夫妻言之腎氣尅心氣心氣尅肺氣肺氣
尅肝氣肝氣尅脾氣脾氣尅腎氣腎者心之夫肝之母脾之妻
肺之子肝者脾之夫心之母肺之妻腎之子心者肺之夫脾之
母腎之妻肝之子肺者肝之夫腎之母心之妻脾之子脾者腎
之夫肺之母肝之妻心之子心之見於內者爲脈見於外者爲

色以寄舌爲門腎之制伏而驅用於肺蓋以夫婦之理如此得肝則盛見脾則減蓋以子母之理如此腎之見於內者爲骨見於外者爲髮以兩耳爲門戶受脾之制伏而驅用於心蓋以夫婦之理如此得肺則盛見肝則減蓋以母子之理如此肝之見於內者爲筋見於外者爲爪以眼目爲門戶受肺之制伏而驅用於脾蓋以夫婦之理如此見腎則盛見心則減蓋以子母之理如此肺之見於內者爲膚見於外者爲毛以鼻穴爲門戶受心之制伏而驅用於肝蓋以夫婦之理如此得脾則盛見腎則減蓋以子母之理如此脾之見於內者爲藏均養心腎肝肺見於外者爲肉以唇口爲門戶呼吸定往來受肝之制伏而

道藏輯要

傳道集

七

危集二

驅用於腎蓋以夫婦之理如此得心則盛見肺則減蓋以子母之理如此此是人之五行相生相尅而爲夫婦子母傳氣衰旺見於此矣

呂曰心火也如何得下行腎水也如何得上升脾土也土在中而承火則盛莫不下尅於水乎肺金也金在上而下接火則損安得有生於水乎相生者遞相間隔相尅者親近難移是五行自相損尅爲之奈何

鍾曰五行歸原一氣接引元陽升舉而生真水真水造化而生真氣真氣造化而生陽神始以五行定位而有一夫一婦腎水也水中有金金本生水下手時要識水中金水本嫌土採藥後

須得上歸水龍乃并之氣元本肺之神陽
於坎位五行順行氣傳子母自子至午乃
倒液行夫婦自午至子乃曰陰中坎陽陽
陰而不死陰不得陽不生到底陰絕而盡長

呂曰五行本於陰陽一氣所謂一氣者何也

鍾曰一氣者昔父與母交即以精血造化
成形腎生脾脾生肝
肝生肺肺生心心生小腸小腸生大腸大腸生膽膽生胃胃生
膀胱是陰以精血造化成形其陽止在起首始生之處一點元
陽而在二腎且腎水也水中有火升之爲氣因氣上升以朝於
心心陽也以陽合陽太極生陰乃積氣生液液自心降因液下

道藏輯要

傳道集

末

危集二
xxx

降以還於腎肝本心之母腎之子傳導其腎氣以至於心肺本
心之妻腎之母傳導其心液以至於腎氣液升降如天地之陰
陽肝肺傳導若日月之往復五行名數也論其交合生成乃元
陽一氣爲本氣中生液液中生氣腎爲氣之根心爲液之源靈
根堅固恍恍惚惚氣中自生真水心源清潔杳杳冥冥液中自
有真火火中識取真龍水中認取真虎龍虎相交而變爲黃芽
合就黃芽而結成大藥乃曰金丹金丹既就乃曰神仙

呂曰金丹就而脫質升仙以返十洲固可知矣如何謂之黃芽
鍾曰真龍真虎者是也

呂曰龍虎者何也

鍾曰龍非肝也乃陽龍陽龍出在離宮真水之中虎非肺也乃陰虎陰虎出在坎位真火之中

論水火第七

呂曰人之長生在煉就金丹欲煉金丹先採黃芽欲得黃芽須得龍虎所謂真龍出於離宮真虎生於坎位離坎之中而有水火者何也

鍾曰凡身中以水言者四海五湖九江三島華池瑤池鳳池天池玉池崑池元潭閩苑神水金波瓊液玉泉陽酥白雪若此名號不可備陳凡身中以火言者君火臣火民火而已三火以元陽爲本而生真氣真氣聚而得安真氣弱而成病若耗散真氣而走失元陽元陽盡純陰成元神離體乃死矣

道藏輯要

傳道集

九

危集二

呂曰人身之中以一點元陽而興舉三火三火起於羣水眾陰之中易爲耗散而難炎熾若此陽弱陰盛火少水多令人速於衰敗而不得長生爲之奈何

鍾曰心爲血海腎爲氣海腦爲髓海脾胃爲水穀之海此是四海五藏各有液所主之位東西南北中此是五湖小腸二丈四尺而上下九曲此是九江小腸之下此是元潭頂曰上島心曰中島腎曰下島三島之內根源此是閩苑華池在黃庭之下瑤池出丹闕心胃之間之前崑池上接玉京天池正衝內院鳳池乃心肺之間玉池在唇齒之內神水生於氣中金波降於天上赤龍