

不已當取日月之交會以陽煉陰使陰不生以氣養神使神不散五氣朝元三花聚頂謝絕俗流以歸三島

呂曰若此功驗深達旨趣所患不得時節耳

鍾曰天地之陰陽升降一年一交合日月精華往來一月一交合人之氣液一晝一夜一交合

論四時第五

呂曰天地日月之交合年月日時可得聞乎

鍾曰凡時有四等人壽百歲一歲至三十乃少壯之時三十至六十乃長大之時六十至九十乃老耄之時九十至百歲或百二十歲乃衰敗之時此則身中之時一等也若以十二辰爲一

道藏輯要

傳道集

三

危集二

日五日爲一候三候爲一氣三氣爲一節二節爲一時時有春夏秋冬時當春也陰中陽半其氣變寒爲溫乃春之時也時當夏也陽中有陽其氣變溫爲熱乃夏之時也時當秋也陽中陰半其氣變熱爲涼乃秋之時也時當冬也陰中有陰其氣變涼爲寒乃冬之時也此則年中之時二等也若以律中起呂呂中起律凡一月三十日三百六十辰三千刻一十八萬分月旦至上弦陰中陽半自上弦至月望陽中陽自月望至下弦陽中陰半自下弦至晦朔陰中陰此則月中之時三等也若以六十分爲一刻八刻二十分爲一時一時半爲一卦言其卦定八方論其正分四位自子至卯陰中陽半以太陰中起少陽自卯至午

陽中有陽純少陽而起太陽自午至酉陽中陰半以太陽中起少陰自酉至子陰中有陰純少陰而起太陰此則日中之時四等也蓋難得而易失者身中之時也去速而來遲者年中之月也急若電光速如石火者日中之辰也積日爲月積月爲歲歲月蹉跎年光迅速貪名求利而妄心未除愛子憐孫而恩情又起縱得回心向道爭奈年老氣衰如春雪秋花止有時間之景夕陽曉月應無久遠之光奉道之士難得者身中之時矣艷陽媚景百卉芬芳木樹危樓清風快意月夜閑談雪天對飲恣縱無窮之樂消磨有限之時纔得回心向道又是疾病纏身如破舟未濟誰無求救之心漏屋重完忍絕再修之意奉道之士虛

道藏輯要

傳道集

三

危集二
XXXX

過者年中之時也鄰雞未唱而出戶嫌遲街鼓徧聞而歸家恨早貪癡爭肯暫休妄想惟憂不足滿堂金玉病來著甚抵當一眼兒孫氣斷誰能替換曉夜不停世人莫悟奉道之士可惜者日中之時也

呂曰身中之時年中之時月中之時日中之時皆是時也尊師獨於身中之時爲難得又於日中之時爲可惜者何也

鍾曰奉道者難得少年少年修持根元完固凡事易爲見功止於千日而可大成也奉道者又難得中年中年修持先補之完備次下手進功始也返老還童後卽入聖超凡也奉道者少年不悟中年不省或因災難而留心清靜或因疾病而志在希夷

晚年修持先論救護次說補益然後自小成法積功以至中成中成法積功止於返老還童煉形住世而五氣不能朝元三陽難爲聚頂脫質升仙無緣得成是難得者身中之時也
呂曰身中之時固知難得矣而日中之時可惜者何也

鍾曰人之一日如日月之一月如天地之一年大道生育天地天地分位上下相去八萬四千里冬至之後地中陽升凡一氣十五日上進七千里計一百八十日陽升到天太極生陰夏至之後天中陰降凡一氣十五日下進七千里計一百八十日陰降到地太極復生陽周而復始運行不已而不失於道所以長久大道運行日月日月成形周圍各得八百四十里月旦之後

道藏輯要

傳道集

西

危集二

六中起九凡一日計十二時魄中魂進七十里凡十五日計一百八十時魄中魂進八百四十里月望之後九中起六凡一日計十二時魂中魄進七十里凡十五日計一百八十時魂中魄進八百四十里周而復始運行不已而不失於道所以堅固大道長養萬物萬物之中最靈最貴者人也人之心腎上下相遠八寸四分陰陽升降與天地無二等氣中生液液中生氣氣液相生與日月可同途天地以乾坤相索而陰陽升降一年一交合不失於道一年之後有一年日月以魂魄相生而精華往來一月一交合不失於道一月之後有一月人之交合雖在一晝一夜不知交合之時又無採取之法損時又不解補益時又不

解收陰交時不解養陽陽交時不解煉陰月中不知損益日中又無行持過了一年無一年過了一日無一日當風臥濕冒暑涉寒不肯修持而甘心受病虛過時光而端坐候死

呂曰奉道之人非不知年光虛度歲月蹉跎疾病纏身死限將至蓋以修煉不知法行持不知時是致陰陽交合有差時月行持無准

鍾曰身中用年年中用月月中用日日中用時蓋以五藏之氣月上有盛衰日上有進退時上有交合運行五度而氣傳六候金木水火土分列無差東西南北中生成有數煉精生真氣煉氣合陽神煉神合大道

道藏輯要

傳道集

五

危集二

論五行第六

呂曰所謂五藏之氣曰金木水火土五行之位曰東西南北中如何得相生相成而交合有時乎採取有時乎願聞其說

鍾曰大道既判而生天地天地既分而列五帝東曰青帝而行春令於陰中起陽使萬物生南曰赤帝而行夏令於陽中升陽使萬物長西曰白帝而行秋令於陽中起陰使萬物成北曰黑帝而行冬令於陰中進陰使萬物死四時各九十日每時下十八日黃帝主之於春時助成青帝而發生於夏時接序赤帝而長育於秋時資益白帝而結立於冬時制攝黑帝而嚴凜五帝分治各主七十二日合三百六十日而爲一歲輔弼天地以行