

重刊道藏輯要

孫真人備急千金要方卷之四

投六

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

婦人方

虛損第一

論方  
盜汗

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路遠所以婦人產後百日以來極須慙慙

道藏輯要

孫真人千金方  
投六

堯

續虛集十二  
川日文三

憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若是角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困臥控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋學者於此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上廁便利宜室中益上佳

凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之

凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也

凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至月滿

丸盡爲佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病竟起迄至於老百方治不能瘥桃人煎主之出蓐後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至於年內常將服之佳

四順理中圓已產訖可服此方

甘草一兩 人參 白朮 乾薑各一兩

右四味爲末蜜和丸如梧子服十九丸稍增至二十九丸新生藏虛此所以養臟氣也

道藏輯要

孫真人千金方 投六

孕

續虛集十三 川口上

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃人一千二百枚搗令細熟以上好酒一斗五升研瀘三四遍如作麥粥法以極細爲佳內長項瓷瓶中密塞以麩封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使瓶口常出在湯上無令沈沒熟訖出溫酒服一合日再雖丈夫亦可服之

石斛地黃煎治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣方

石斛 甘草 紫菀各四兩 桃仁半升 桂心二兩

大黃八兩 麥門冬二升 茯苓一升 生地黃汁 酒酒各八升

一方用人參三兩



右十味爲末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一斗  
次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗以生  
竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一九日三不  
知稍加至二九

地黄羊脂煎治婦人產後欲令肥白飲食平調方

生地黃汁一升 生薑汁五升 白蜜各五升 羊脂斤

右四味先煎地黄令得五升次內羊脂令煎減半內薑汁復  
煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服  
日三

地黄酒治產後百病未產前一月當預釀之產訖尊中服之方

道藏輯要

孫真人千金方

續虛集十一

地黄汁一升 好麴微 好米各二升

右三味先以地黄汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取  
清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑猪雞魚一  
切婦人皆須忌之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地  
黃并滓內米中炊合用之一石十石一準此一升爲率先服  
羊肉當歸湯三劑乃服之佳

羊肉湯治產後虛羸喘乏自汗出腹中絞痛之方

肥羊肉三斤 當歸去脂 葱白 桂心 甘草各二兩

芎藭三兩 子母祕錄錄作鼓一升 芍藥子母祕錄 生薑各四兩 乾地黄五兩

右八味以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥煮取

三升去滓分三服不瘥重作千金翼有葱白一斤子母祕錄

一兩頭痛加石膏一兩中風加防風一兩大便不利加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

猪腎湯治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘧狀名葶勞方

猪腎一具去脂四破香豉綿白粳米各一葱白各一

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更作廣濟方有

人參當歸各二兩為六味

羊肉黃耆湯治產後虛乏補益方

羊肉三斤黃耆三兩大棗三十枚茯苓各二甘草當歸

桂心 麥門冬 乾地黄 芍藥各二兩

右十味咬咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥煎取三

道藏輯要孫真人千金方 全續虛集十二

升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏方

鹿肉四斤乾地黄 甘草 芍藥 黃耆

芍藥 麥門冬 茯苓各三兩人參 當歸

生薑各二兩半夏一升大棗二十枚

右十三味咬咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥

煎取五升去滓分四服日三夜一

麋骨湯治產後虛乏五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調方

麋骨一具遠志 黃耆 芍藥 乾薑 防風

茯苓一作厚朴各三兩當歸 橘皮 甘草 獨活



芎藭各二兩 桂心 生薑各四兩

右十五味咬咀以水三斗煮蟹骨取二斗去骨內藥煎取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸一兩 芍藥 人參 桂心 生薑 甘草

乾地黄各一兩 大棗二十枚

右八味咬咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

杏人湯治產後虛氣方

杏仁 橘皮 白前 人參各三兩 蘇葉

半夏各一升 桂心四兩 生薑十兩 麥門冬二兩

道藏輯要 孫真人千金方 續虛集上

右九味咬咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治婦人產後上氣賁豚氣積勞臟氣不足胸中煩躁關

虛煩第二方

薤白湯治產後胸中煩熱逆氣方

薤白 半夏 甘草 人參 知母各二兩

石膏四兩 栝藂根三兩 麥門冬半升

右八味咬咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜

二熱甚即加石膏知母各一兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內小麥