

茯苓圓治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可服此

茯苓 人參 桂心熬 乾薑 半夏

橘皮各一兩 白朮 葛根 甘草 枳實各二兩

右十味為末蜜和為丸如梧子飲服二十九漸加至三十九

日三肘後不用乾薑半夏橘皮白朮葛根只五味又云妊娠忌桂故熬

治妊娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹 橘皮各十銖 茯苓 生薑各一兩 半夏三十銖

右五味咬咀以水六升煮取二升半分三服不瘥煩作

道藏輯要

孫真人千金方

聖 續虛集十二 川上

橘皮湯治妊娠嘔吐不下食方

橘皮 竹茹 人參 白朮各十銖 生薑一兩

厚朴十二銖

右六味咬咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

養胎第三論方 逐月養胎 禁忌

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子盛德大師觀禮樂鍾鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誠居處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教者也

論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初迄于將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉令子延月食騾馬肉產難

妊娠食兔肉犬肉令子無音聲并缺唇

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食椹并鴨子令子倒出心寒

妊娠食雀肉并豆醬令子滿面多黧黯黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥

道藏輯要

孫真人千金方

三

續虛集十二

妊娠食鼈令子短項

妊娠食冰漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥母食酸辛是謂才正

妊娠一月足厥陰脈養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏

妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹

滿胞急卒有所下當預安之宜服

烏雌雞湯方

烏雌雞一隻治如食法 茯苓 阿膠各二兩 吳茱萸一

麥門冬五合 人參 芍藥 白朮各三兩 甘草

生薑各一兩

右十味咬咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取

三升內酒三升并膠泮盡取三升放溫每服一升日三

補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛一兩 防風二兩 乾地黄 白朮各三兩 生薑四兩

吳茱萸 大麥各五合 烏梅一升

道藏輯要

孫真人千金方

醫 續虛集十二

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多者

倍細辛茱萸熱多渴者去之加括蕪根二兩若有所思去大

麥加栢子人三合一方有人參一兩

妊娠二月名始膏無食辛燥居必靜處男子勿勞百節

是為胎始結

妊娠二月足少陽脈養不可針灸其經足少陽內屬於膽主

精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒

有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜

服

艾葉湯方

艾葉 丹參 當歸 麻黃各二兩 人參

阿膠各三兩 甘草四兩 生薑六兩 大棗十二枚

右九味咬咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者治肉食法割頭取血內三升酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三升分溫三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩

生地黃五兩一方用阿膠

道藏輯要

孫真人千金方

聖 續虛集十二

右五味咬咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者美珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脈養不可針灸其經手心主內屬 心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即帶孕驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脈腹滿繞臍苦痛或腰背卒有

所下

雄雞湯方

雄雞一隻

治如食法

黃芩

白朮

生薑

各一兩

麥門冬

五合

芍藥

四兩

大棗

十二枚

甘草

人參

茯苓

阿膠

各二兩

右十一味咬咀以水一斗三升煮雞減半出雞內藥煮取半

內清酒三升并膠煎取三升分三服一日令盡當溫卧一方

用當歸芍藥各二兩不用黃芩生薑

茯神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯神

丹參

龍骨

各一兩

阿膠

當歸

道藏輯要

孫真人千金方

四六

續虛集十二川上三入

甘草

人參

各二兩

大棗

二十枚

赤小豆

二十枚

右九味咬咀以酢漿一斗煮取三升分四服先食服七日後

服一劑腰痛者加桑寄生二兩

深師有薤白二兩麻子一升

妊娠四月始受水精以成血脈食宜稻粳羹宜魚鴈是謂盛

血氣以通耳目而行經絡

妊娠四月手少陽脈養不可針灸其經手少陽內輸三焦四

月之時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下愠愠欲嘔胸膈滿不欲食有熱小便難

數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀

腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩不得安卒有所下

菊花湯方

菊花雞子大一枚 麥門冬升一 大棗十二枚 人參一兩半

當歸各二兩 甘草略二 麻黃 阿膠各三兩

半頁四兩 生薑五兩

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三升并阿膠煎取三升分三服温卧當汗以粉粉之護風寒四五日一方用烏雞一隻煮水煎藥

調中湯若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥 生薑各四兩 厚朴 枳實

生李根白皮 白朮 柴胡各三兩 續斷

道藏輯要

孫真人千金方

聖續虛集十二

芍藥 甘草各一兩 當歸一兩半 烏梅一升

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八日後復服一劑

妊娠五月始受火精以成其氣卧必晏起沐浴浣衣深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以茱萸調以五味是謂養氣以定五臟

妊娠五月足太陰脈養不可針灸其經足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大饑無甚飽無食乾燥無自炙熱大勞倦

妊娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數

有恐佈四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下

阿膠湯主之方

阿膠四兩 人參一兩 生薑六兩 當歸

芍藥 甘草 黃芩各二兩 旋復花二合

吳茱萸七合 麥門冬一升

右十味咬咀以水九升煮藥減半內清酒二升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一方用烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以前藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

道藏輯要

孫真人千金方

吳續虛集十二川X十三

安中湯曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩 當歸 芍藥 乾地黄

人參各二兩 甘草 芍藥各三兩 生薑六兩

麥門冬一升 五味子 大麻仁各五合 大棗二十枚

右十二味咬咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服日三夜一七日復服一劑

妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬食宜鷄鳥猛獸之肉是謂變腠理細筋以養其力以堅骨節

妊娠六月足陽明脈養不可針灸其經足陽明內屬於胃

其口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無太飽
妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖
忽有所下腹痛如欲產手足煩疼宜服

麥門冬湯方

麥門冬升一 人參 甘草 黃芩各二兩

乾地黃三兩 阿膠四兩 生薑六兩 大棗十五枚

右八味以水七升煮減半內清酒二升并膠煎取三升分三
服中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以前藥

柴胡湯若曾傷六月胎者當預服此方

柴胡四兩 茯苓一兩 白朮 芍藥一作紫葳

道藏輯要 孫真人千金方 芎藭各二兩 生薑六兩 芎續虛集十二

甘草 麥門冬 芎藭各二兩 生薑六兩

乾地黃五兩 大棗三十枚

右十味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一中間進
糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑

妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢無使定止動作屈
伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以密腠理是謂
養骨而堅齒

妊娠七月手太陰脈養不可針灸其經手太陰內屬於肺主
皮毛七月之時兒皮毛已成無大言無號哭無薄衣無洗浴
無寒飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脈若傷寒
煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強

葱白湯主之之方

葱白長三四寸
十四莖

半夏

麥門冬各一升

旋復花二合

黃芩一兩

人參一兩半

甘草

當歸

黃耆各三兩

阿膠四兩

生薑八兩

右十一味咬咀以水八升煮減半內清酒三升及膠煎取四
升每服一升日三夜一温卧當汗出若不出者加麻黃一兩
煮服如前法若秋後勿强漬汗一方以黃雌雞一隻割咽取
血內酒中煮雞取汁以煎藥

道藏輯要

孫真人千金方

辛

續虛集十二

杏人湯若曾傷七月胎者當預服此方

杏人

甘草各二兩

紫苑一兩

鍾乳

乾薑各三兩

麥門冬

吳茱萸一升

粳米五合

五味子三合

右九味咬咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間
進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂密
腠理而光澤顏色

妊娠八月手陽明脈養不可針灸其經手陽明內屬於大腸
主九竅八月之時兒九竅皆成無食燥物無輒失食無忍大

起

妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄腰背苦冷而痛目眈眈

芍藥湯主之方

芍藥

兩四

生薑

兩四

厚朴

兩二

甘草

當歸

白朮

人參

各三兩

薤白

升切一

右八味咬咀以水五升清酒四升合煮取三升分三服日再夜一一方用烏雌雞煮汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

道藏輯要

孫真人千金方

至

續虛集十二
川八

葵子

升二

甘草

微弟

厚朴

各三兩

白朮

柴胡

各三兩

芍藥

兩四

生薑

兩六

大棗

二十枚

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服日三凡十日一劑一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脈養不可針灸其經足少陰內屬於腎腎主續縷九月之時兒脈續縷皆成無處濕冷無著炙衣

妊娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝心腰背痛不可轉側短氣

半夏湯方

半頁

麥門冬

吳茱萸

當歸

阿膠

各三兩

乾薑

一兩

大棗

十二枚

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓內白蜜八合微火上
溫服四服痢即止一方用烏雌雞一隻煮汁煎藥

猪腎湯若曾傷九月胎者當預服此方

猪腎

具一

茯苓

桑寄生

乾薑

乾地黄

芎藭

各三兩

白朮

四兩

附子

一枚

大豆

三合

麥門冬

一升

右十味咬咀以水一斗煮腎令熟去腎內諸藥煎取三升半

道藏輯要

孫真人千金方

五

續虛集十二
川川上

孕四服日三夜一凡十日更一劑

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節
人神皆備但俟時而生

妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月形體成五月能動
六月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月

諸神備日滿即產矣宜服滑胎藥入月即服

丹參膏養胎臨月服令滑而易產方

丹參

一斤

芎藭

當歸

各二兩

蜀椒

五合有熱者以大麻人五合代

右四味咬咀以清酒漉濕停一宿以成煎猪膏四升微火煎

膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取如棗許內酒中服之不可逆服至臨月乃可服舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺方

甘草一兩

黃芩一用茯苓

乾薑

吳茱萸

大豆黃卷

麻子仁

桂心

大麥蘖各三兩一方用粳米

右八味治下篩酒服方寸七日三暖水服亦得

千金圓主養胎治產難癩倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服一丸一名保生丸

甘草

貝母

秦椒

大豆黃卷

道藏輯要

孫真人千金方

三

續虛集十二

乾薑

桂心

黃芩

粳米一作糯米

石斛

石膏各六銖

當歸十二銖

麻子合三

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下

一方用蒲黃一兩

蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃三十銖蒸

枳實

芎藭

白朮

杏仁各十銖

芍藥

乾薑

厚朴各十銖

吳茱萸一兩

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下二丸日三不知稍

加之

滑胎令易產方

阿膠八兩

滑石三兩

車前子一升

右三味治下篩飲服方寸七日再至生月乃服藥利九竅不可先服

孫真人備急千金要方卷之二

道藏輯要

孫真人千金方

五

續虛集十二

道教學術研究網