

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去卽止不去倍之不去十之取去爲度病在胃膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脈者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也

凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之卽易消下不吐若冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服

道藏輯要

孫真人千金方

三

續虛集十三

凡服湯法大約皆分爲三服取三升然後乘病人穀氣彊進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此卽甚安穩所以病人於後氣力漸微故湯須漸少凡服補湯欲得服三升半晝三夜一中間間食則湯氣漑灌百脈易得藥力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆臥各一食頃卽湯勢徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外卽大益凡服湯二日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗卽須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸凡丸藥皆如梧桐子大補者十丸爲始從一服漸加不過四十丸過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬熏

蒸五臟積久爲佳不必頓服早盡爲善徒棄名藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實卽瀉之虛卽補之不虛不實以經調之此其大畧也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補卽補以意量度而用之

凡服痔漏疳蠱等藥皆慎猪雞魚油等味至老

凡服瀉藥不過以利爲度慎勿過多令人下利無度大損人也凡諸惡瘡瘰後皆百日慎口味不爾而瘡卽發也

### 道藏輯要

論服餌第八

三

續盧集七

×××

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕則不得藥力多少皆以知爲度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑猪犬雞魚油麩蒜及菓實等其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白朮忌桃李及雀肉葫荽大蒜青魚酢等物地黃忌蕪荑甘草忌菘菜海藻細辛忌生菜菘絲子忌兔肉牛膝忌牛肉黃連桔梗忌猪肉牡丹忌葫荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恒山桂心忌生葱生菜商陸忌大肉茯苓忌醋物槓子人忌濕麩巴豆忌蘆筍姜及猪肉鼈甲忌莧菜

凡服藥忌見死尸及產婦穢汚觸之兼及忿怒憂勞

凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥爲佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用藥力惟在食治將息得力大半於藥有益所以病者務在將息節慎節慎之至可以長生豈惟愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飲須臾乃進食爲佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西州續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕爲

道藏輯要

論服餌第八

天 續虛集十二

佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臍將補若風大重者相續五日五夜服湯不絕即經二日停湯以羹

自補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息如其不瘥當服湯攻之以瘥爲度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黃至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣

凡人五十已上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絕及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞

鵝鴨等肉卽無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之隱賢人之用心所以神農鳩集百藥黃帝纂錄針經皆備預之常道也且人痾瘵多起倉卒不與人期一朝嬰已豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世祿之家有善養馬者尙貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一鎰銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安用哉至如人或公私使命行邁邊隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致天死者

道藏輯要

孫真人千金方

元

續虛集十二

斯爲自致豈是枉橫何者旣不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醴醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴蘖豉等藥

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌瓷鉢大小銅鈔鎗金銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力卽薄歇宜熟知之諸藥