

又外臺祕要

取飴糖一斤漸漸盡食之環及釵便出

又楊氏產乳

葉耳頭一把以水一升浸水中十餘度飲水愈

孫用和方治誤吞金銀或錢在腹內不下方

石灰一杏核大硫黃一皂子大同研爲末酒調下不計時候

姚氏方治食中誤吞髮繞喉不出

取已頭亂髮燒作灰服一錢七水調

陳藏器云

故鋸無毒主誤吞竹木入喉咽出入不得者燒令赤漬酒中

道藏輯要

肘後備急方

至

虛集十二
川七文

及熱飲並得

治面皴髮禿身臭心悒鄙醜方第五十二

葛氏療年少氣充面生皴瘡

胡粉水銀臘月豬脂和熟研令水銀消散向眼以粉面曉拭

去勿水洗至瞑又塗之三度卽差姚方同

又方塗麋脂卽差

又方三歲苦酒漬雞子三宿軟取白以塗上

隱居効力皴瘡方

黃連牡蠣各二兩二物搗篩和水作泥封瘡上濃汁粉之神

驗

冬葵散

冬葵子柏子仁茯苓瓜瓣各一兩四物爲散食後服方寸七日三酒下之

療面及鼻酒皴方

眞珠胡粉水銀分等豬脂和塗又鷓鴣矢和臘月豬脂塗亦大驗神効

面多黧黯或似雀卵色者

苦酒煮朮常以拭面稍稍自去

又方新生雞子一枚穿去其黃以朱末一兩內中漆固別方云蠟塞以雞伏著倒出取塗面立去而白又別方出西王母枕

道藏輯要

肘後備急方

至

虛集十一

中陳朝張貴妃常用膏方雞子一枚丹砂二兩末之仍云安白雞腹下伏之餘同雞子令面皮急而光滑丹砂發紅色不過五度傅面潔白如玉光潤照人大佳

卒病餘面如米粉傅者

熬礬石酒和塗之姚云不過三度

又方白歛二分杏仁半分雞矢白一分搗下以蜜和之雜水以拭面良

療人頭面患癩瘍方

雄黃硫黃礬石末豬脂和塗之

又方取生樹木孔中虫汁拭之末桂和傅上日再三

又方蛇蛻皮執以磨之數百度令熱乃棄草中勿顧
療人面體黧黑膚色龜陋皮厚狀醜

細搗殺羊脰骨雞子白和傅面乾以白梁米泔汁洗之三日
如素神効

又方蕪菁子二兩杏仁一兩並搗破括蕪去子囊豬胰五具漬
酒和夜傅之寒月以爲手面膏別方云老者少黑者白亦可
加土苽根一兩大棗七枚日漸白悅姚方豬胰五具神驗
隱居効驗方面黑令白去黯方

烏賊魚骨細辛括蕪葶藶各二兩五物切以苦酒漬三日
以成鍊牛髓二斤煎之苦酒氣盡藥成以粉面醜人特異鮮

道藏輯要

肘後備急方

三

虛集十一
川又又

好神妙方

又令面白如玉色方

羊脂狗脂各一升白芷半升甘草七尺半夏半兩烏啄十四
枚合煎以白器成塗面二十日卽變兄弟不相識何況餘人
乎

傳効方療化面方

眞珠屑光明砂並別熟研冬苾中人各二兩亦研水銀四兩
以四五重帛練袋子貯之銅鑪中醋漿微火煮之一宿一日
堪用取水銀和面脂熟研使消乃合珠屑砂并苾子末更合
調然後傅面

又療人面無光潤黑黧及皺常傅面脂方

細辛萎蕤黃耆薯蕷白附子辛夷芎藭白芷各一兩栝萐木
蘭皮各一分成鍊豬脂二升十一物切之以綿裹用少酒漬
之一宿內豬脂煎之七上七下別出一片白芷內煎候白芷
黃色成去滓絞用汁以傅面千金不傅此膏亦療金瘡并吐
血

療人黧令人面皮薄如薜華方

鹿角尖取實白處於平石上以磨之稍濃取一大合乾薑一
大兩搗密絹篩和鹿角汁攪使調勻每夜先以煖漿水洗面
軟帛拭之以白密塗面以手拍使密盡手指不粘爲盡然後

道藏輯要

肘後備急方

毒

虛集十一

塗藥平旦還以暖漿水洗二三日顏色驚人塗藥不見風
日慎之

又面上暴生黧方

生杏仁去皮搗以雞子白和如煎餅麵入夜洗面乾塗之旦
以水洗之立愈姚方云經宿拭去

面上碓壘子化面並療仍得光潤皮急方

土苽根搗篩以漿水和令調勻入夜漿水以洗面塗藥旦復
洗之百日光華射人夫妻不相識

葛氏服藥取白方

取三樹桃花陰乾末之食前服方寸七日三姚云并細腰身

又方白苺子中仁五分白楊皮二分桃花四分搗末食後服方寸七日三欲白加苺子欲赤加桃花三十日面白五十日手足俱白又一方有橘皮三分無楊皮

又方女苑三分鉛丹一分末以醋漿服一斗圭日三服十日大便黑十八十九日如漆二十一日全白便止過此太白其年過三十難復療服藥忌五辛

又方朱丹五兩桃花三兩末并潮水服方寸七日三服十日知二十日太白小便當出黑汁

又方白松脂十分乾地黃九分乾漆五分熬附子一分炮桂心二分搗下篩蜜丸服十九日三諸蟲悉出便肥白

道藏輯要

肘後備急方

至

虛集七

又方乾薑桂甘草分等末之且以生雞子一枚內一升酒中攪溫以服方寸七十日知一月白光潤

又方去黑

羊膽豬胰細辛等分煎三沸塗面鬢且醋漿洗之

又方茯苓白石脂分等蜜和塗之目三度

服一種藥一月即得肥白方

大豆黃炒春如作醬薄取純黃一大升搗篩煉豬脂和令熟丸酒服二十九日再漸加至三四十九服盡五升不出一月

即大能食肥白試用之

療人鬢鬢禿落不生方

麻子人三升秦椒一合置泔汁中一宿去滓日一沐一月長二尺也

又方蔓荆子三分附子二枚碎酒七升合煮器中封二七日澤沐十日長一尺勿近面上恐有毛生

又方桑白皮剉三二升以水淹煮五六沸去滓以洗鬚鬢數數為之即自不落

又方麻子人三升白桐葉一把米泔煮五六沸去滓以洗之數之則長

又方東行桑根長三尺中央當飢飢上蒸之承取兩頭汁以塗鬚鬢則立愈

道藏輯要

肘後備急方

美

盧集十一

療鬚鬢黃方

燒梧桐灰乳汁和以塗膚及鬚鬢佳

染髮鬚白令黑方

醋漿煮豆漆之黑如漆色

又方先洗鬚髮令淨取石灰胡粉分等漿和温夕臥塗訖用油衣包裹明日洗去便黑大佳

又拔白毛令黑毛生方

拔去白毛以好白蜜任孔中即生黑毛眉中無毛亦針挑傷傅蜜亦毛生比見諸人水取石子研丁香汁拔訖急手傅孔中亦即生黑毛此法大神驗

若頭風白屑撿風條中方脂澤等方在此篇末

姚方療黚

白蜜和茯苓塗上滿七日即愈

又療面胡粉刺方

搗生菟絲絞取汁塗之不過三五上

又黑面方

牯羊膽牛膽酒三升合煮三沸以塗面良

面上惡瘡方

黃連黃蘗胡粉各五兩下篩以粉面上瘡瘡方並出本條中

患宜檢用之

道藏輯要

肘後備急方

毛

盧集十一

葛氏療身體及腋下狐臭方

正旦以小便洗腋下即不臭姚云大神驗

又方燒好礬石作末絹囊貯常以粉腋下又用馬齒礬石燒令

汁盡粉之即差

又方青木香二兩附子一兩石灰一兩細末著粉腋中汁出即

粉之姚方有礬石半兩燒

又方炊飯及熱丸以拭腋下臭仍與犬食之七日一如此即差

又方煮兩雞子熟去殼皮各內腋下冷棄三路口勿反顧三為

之良

姚方取牛脂胡粉合椒以塗腋下宿即愈可三兩度作之則

永差

又兩腋下及手足掌陰下股裏常汗濕致臭方

乾枸杞根乾蓄根甘草半兩乾商陸胡粉滑石各一兩六物以苦酒和塗腋下當汁出易衣更塗不過三傅便愈或更發復塗之不可多傅傷人腋餘處亦塗之

若股內陰下常濕且臭或作瘡者方

但以胡粉一分粉之即差常用驗方

隱居効方療胡臭

雞舌藿香青木香胡粉各二兩爲散內腋下綿裏之常作差令人香方

道藏輯要

肘後備急方

美

虛集十一

白芷薰草杜若杜蘅藁本分等蜜和爲丸但旦服三丸暮服四丸二十日足下悉香云大神驗

又方瓜子芎藭藁本當歸杜蘅細辛各二分白芷桂各五分搗下食後服方寸七日三服五日口香二十日肉中皆香神良

小品又方

甘草松樹根及皮大棗甜瓜子四物分等末服方寸七日二十日覺効五十日身並體香百日衣服床幃皆香姚同療人心孔惛塞多忘善誤

七月七日取蜘蛛網著領中勿令人知則永不忘也姚同

又方丁酉日密自至市買遠志著巾角中還未服之勿令人知

姚同

又方丙午日取鼈甲著衣帶上良

又方取牛馬豬雞心乾之末向日酒服方寸七日三問一知十孔子大聖智枕中方已出在第九卷姚同

又方茯苓茯神人參五分遠志七分菖蒲二分末服方寸七日三夜一服

又方商陸花陰乾一百日擣末暮水服方寸七暮臥思念所欲知事卽於眠中醒悟

又方上黨人參半斤七月七日麻葶一升合擣蒸使氣盡遍服一刀圭暮臥逆知未然之事

道藏輯要

肘後備急方

堯

虛集上

療人嗜眠喜睡方

馬頭骨燒作灰末服方寸七日三夜一

又方父鼠目一枚燒作屑魚膏和注目外皆則不肯眠兼取兩目絳囊裏帶

又方麻黃朮各五分甘草三分日中南擣末服一方寸七日三姚方人不忘

菖蒲三分茯苓五分茯神人參各五分遠志七分末服方寸七日三夜一五日則知神良

傳用方頭不光澤臘澤飾髮方

青木香白芷零陵香甘松香澤蘭各一分用綿裹酒漬再宿

內油裏煎再宿加臘澤斟量硬軟卽火急煎著少許胡粉煙脂訖又緩火煎令粘極去滓作挺以飾髮神良

作香澤塗髮方

依臘澤藥內漬油裏煎卽用塗髮亦綿裏煎之

作手脂法

猪胰一具白芷桃仁碎各一兩辛夷各二分冬苾人二分細辛半分黃苾栝萐人各三分以油一大升煮白芷等二三沸去滓按猪胰取盡乃內冬苾桃仁末合和之膏成以塗手掌卽光

華豆香藻法

道藏輯要

肘後備急方

卒

虛集十一

華豆一升白附芎藭白芍藥小栝萐商陸桃仁冬苾仁各二兩擣篩和合先用水洗手面然後傅藥粉飾之也

六味薰衣香方

沉香一片麝香一兩蘇合香蜜塗微火炙少令變色白膠香一兩擣沉香令破如大豆粒丁香一兩亦別擣令作三兩段擣餘香訖蜜和爲炷燒之若薰衣著半兩許又藿香一兩佳葛氏既有膏傅面染髮等方故疏脂澤等法亦粉飾之所要云髮生方

蔓荆子三分附子二枚生用並碎之二物以酒七升和內瓷器中封閉經二七日藥成先以灰汁淨洗鬚髮痛拭乾取烏

雞脂指一日三遍凡經七日然後以藥塗日三四遍四十日長一尺餘處則勿塗

附方

肘後方姚氏療野

茯苓末白蜜和塗上滿七日即愈

又方療面多疔黧如雀卵色

以殺羊膽一枚酒一升合煮三沸以塗拭之日三度差

千金方治血野面皴

取蔓菁子爛研入常用面脂中良

崔元亮海上方滅癩膏

道藏輯要

肘後備急方

全

盧集七

以黃礬石燒令汁出胡粉炒令黃各八分惟須細研以鴈月猪脂和更研如泥先取生布指令痛則用藥塗五度又取鷹屎白燕窠中草燒作灰等分和人乳塗之其癩自滅肉平如故

又方治面野黑子

取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀飭塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有神慎風

孫真人食忌去麤子

取石灰炭上熬令熟插糯米於灰上候米化即取米點之

外臺祕要救急去黑子方

夜以暖漿水洗面以布揩黑子令赤痛水研白檀香取濃汁以塗之旦又復以漿水洗面仍以鷹糞粉黑子

又令面生光方

以蜜陀僧用乳煎塗面佳兼治瘡鼻炮

聖惠方治黥黠斑點方

用蜜陀僧二兩細研以人乳汁調塗面每夜用之

又方治黑痣生於身上

用藜蘆灰五兩水一大碗淋灰汁於銅器中貯以重湯煮令如黑膏以針微撥破痣處點之良不過三徧神驗

又方生眉毛

道藏輯要

肘後備急方

卷

虛集七

用七月烏麻花陰乾爲末生烏麻油浸每夜傅之

千金翼老人令面光澤方

大豬蹄一具洗淨理如食法煮漿如膠夜以塗面曉以漿水洗面皮澤矣

譚氏小兒方療豆瘡癩面麤

以蜜陀僧細研水調夜塗之明日洗去平復矣

有治癩瘍三方具風條中

千金方治諸腋臭

伏龍肝燒作泥傅之立差

外臺祕要治狐臭若腋內陰下恒濕臭或作瘡

青木香好醋浸致腋下夾之卽愈

又生狐臭

以三年醃醋和石灰傅之

經驗方善治狐臭

用生薑塗腋下絕根本

又方烏髮鬢駐顏色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚久服令人輕健

蒼朮不計多少用米泔水浸三兩日逐日換水候滿日卽出刮去黑皮切作片子暴乾用慢火炒令黃色細搗末每一斤末用蒸過茯苓半斤煉蜜爲丸如梧桐子大空心臥時溫熟

道藏輯要

肘後備急方

卷三

虛集十一

水下十五丸別用朮末六兩甘草末一兩拌和勻作湯點之下朮丸妙忌桃李雀蛤及三白

千金方治髮落不生令長

麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又治髮不生

以羊屎灰淋取汁洗之三日一洗不過十度卽生

又治眉髮髭落

石灰三升以水拌勻焰火炒令焦以絹袋貯使好酒一斗漬之密封冬十四日春秋七日取服一合常令酒氣相接嚴一百日卽新髭髮生不落

孫真人食忌生髮方

取側柏葉陰乾作末和油塗之

又方令髮鬢烏黑

醋煮大豆黑者去豆煎令稠傅髮

又方治頭禿

蕪菁子末酢和傅之日三

梅師方治年少髮白拔去白髮

以白蜜塗毛孔中即生黑者髮不生取梧桐子搗汁塗上必

生黑者

千金翼療髮黃

道藏輯要

肘後備急方

畜

虛集十一

熊脂塗髮梳之散頭八床底伏地一食頃即出便盡黑不過

一升脂驗

楊氏產乳療白禿瘡及髮中生癬

取熊白傅之

又療禿瘡

取虎膏塗之

聖惠方治白禿

以白鴿糞搗細羅為散先以醋米泔洗了傅之立差

又治頭赤禿

用白馬蹄燒灰末以臘月豬脂和傅之

簡要濟眾治頭瘡

大笋殼葉燒為灰量瘡大小用灰調生油傳入少膩粉佳

治為熊虎爪牙所傷毒痛方第五十三

葛氏方燒青布以燻瘡口毒即出仍煮葛根令濃以洗瘡搗乾

葛根末以煮葛根汁服方寸七日五夜一則佳

又方嚼粟塗之姚同

又煮生鐵令有味以洗瘡上姚同

凡猛獸毒蟲皆受人藥氣將入山草宜先禁之其經術云

到山下先閉氣三十五息存神仙將虎來到吾前乃存吾肺

中有白帝出把虎兩目塞吾下部又乃吐肺氣白通冠一山

道藏輯要

肘後備急方

奎

虛集十一

林之上於是良久又閉氣三十五息兩手捻都監目作三步
步皆以右足在前乃止祝曰李耳李耳圖汝非李耳耶汝盜
黃帝之犬黃帝教我問汝汝答之云何畢便行一山之虎不
可得見若逢之者目向立大張左手五指側之極勢跳手上
下三度於跳中大嚼咄虎北斗君汝去虎即走止宿亦先四
向如此又燒牛羊角虎亦不敢近人又搗雄黃紫石縫囊貯
而帶之

附方

蘇頌方治虎傷人瘡

但飲酒常令大醉當吐毛出