

御藥院治腳膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗

燒礬作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺祕要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健

鹿角膠炙搗爲末以酒服方寸七日三服

又治骨蒸

桃仁一百二十枚去皮雙人留尖杵和爲丸平旦井花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又骨蒸亦曰內蒸所以言內者必外寒內熱附骨也其根在五藏六府之中或皮燥而無光蒸作之時四肢漸細足朕腫者

道藏輯要

肘後備急方

臺
虛集十

石膏十分研如乳法和水服方寸七日再以體涼爲度

崔元亮海上方療骨蒸鬼氣

取童子小便五大斗澄過青蒿五斗八月九月採帶子者最好細剉二物相和內好大釜中以猛火煎取三大斗去滓淨洗釜令乾再瀉汁安釜中以微火煎可二大斗卽取猪膽十枚相和煎一大斗半除火待冷以新甕器貯每欲服時取甘草二三兩熟炙搗末以煎和搗一千杵爲丸空腹粥飲下二十九漸增至三十九止

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒得食病似傷寒其人但欲臥七八日不治煞人方

按其脊兩邊有陷處正灸陷處兩頭各七壯即愈

治食魚鱸及生肉住胸膈中不消化吐之又不留多使成癥方

朴消如半雞子一枚大黃一兩凡二物咬咀以酒三升煮取一升去滓盡服之立消若無朴消者芒消代之皆可

治食生冷雜物或寒時衣薄當風或夜食便臥不即消心腹煩痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即敷薄薦莞席向臥覆取汗即立愈也

治食過飽煩悶但臥而腹脹方

熬麩令微香搗服方寸七得大麥生麩益佳無麩以糜亦得

道藏輯要

冊後備急方

真

虛集十

此四條本在雜治中皆飲食脾胃家事令胃氣充實則永無食患食宜先治其本故後疏諸法

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦致之四肢羸弱百疾因此互生

生地黃十斤搗絞取汁和好麩三斤以日曝乾更和汁盡止末食後服半合日三稍增至三合

又方麩半斤麥粳五升豉五合杏仁二升皆熬令更香搗篩丸如彈服一枚後稍增之

又方大黃芍藥各半斤搗末之芒消半斤以蜜三斤於銅器中湯上煎可丸如梧子大服七丸至十九

又方麴一斤乾薑十兩茱萸一升鹽一彈合搗蜜和如彈丸日三服

又方朮二斤麴一斤熬令黃搗蜜丸如梧子大服三十九日三若大冷可加乾薑三兩若患腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麴朮法療產後心下停水仍須利之

治脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食方

大麻子三升大豆炒黃香合搗篩食前一二方寸七日四五服佳矣

治飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿欲臥食畢輒甚方大麥蘖一升椒一兩並熬乾薑三兩搗末服方寸七日三四

道藏輯要

肘後備急方

臺

虛集十

服

附方

食醫心鏡治脾胃氣冷不能下食虛弱無力鶻突羹

鯽魚半斤細切起作鱠沸豉汁熱投之著胡椒乾薑蒔蘿橘皮等末空腹食之

近世方主脾胃虛冷不下食積久羸弱成瘵者

温州白乾薑一物漿水煮令透心潤濕取出焙乾搗篩陳廩米煮粥飲丸如桐子一服三五丸湯使任用其效如神

食療治胃氣虛風熱不能食

生薑汁半雞子殼生地黃汁少許蜜一匙頭和水三合頓服

立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者

吳茱萸一兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑後去茱萸取桃仁
去皮尖研細葱白三莖煨熟以酒浸温分二服

經驗後方治脾胃進食

茴香二兩生薑四兩同搗令勻淨器內濕紙蓋一宿次以銀
石器中文武火炒令黃焦爲末酒丸如梧子大每服十九至
十五丸茶酒下

外臺祕要治久患氣脹

烏牛尿空心温服一升日一服氣散卽止

道藏輯要

肘後備急方

真川卷上 虛集十

治卒絕糧失食飢憊欲死方第二十五

粒食者生人之所資數日乏絕便能致命本草有不飢之文而
醫方莫言斯術者當以其涉在仙奇之境非庸俗所能遵故也
遂使荒饑之歲餓屍橫路良可哀乎今略載其易爲者云若脫
值奔竄在無人之鄉及墮墜谿谷空井深塚之中四顧迴絕無
可藉口者便須飲水服氣其服法如左

閉口以舌料上下齒取津液而咽之一日得三百六十咽便
佳漸習乃可至于自然不飢三五日小疲極過此便漸輕強
復有食十二時六戊者諸法恐危逼之地不能曉方面及時
之早晚故不論此若有水者卒無器便與左手貯祝曰承接